

ご報告

大阪鉄道病院の、新しい表情

この春より当院の看護師とメディカルスタッフのユニフォームが新しくなりました。

2021年4月1日より、看護師とメディカルスタッフ(薬剤師、放射線技師、検査技師、リハビリテーション技士)のユニフォームを一新いたしました。

より動きやすさと機能性を向上するとともに、クリーンで落ち着きのあるカラーとしました。スタッフも心機一転、患者さん第一の心はそのままに、よりスマートに行動できるよう努めてまいります。



リハビリテーション技士

薬剤師

看護師

検査技師

放射線技師

ご報告

当院における新型コロナ対策

当院では、ICT(院内感染対策チーム)の指導のもと、徹底した新型コロナ感染症対策を行っています。エントランスにおいても、入館時の消毒と体温チェック、ソーシャルディスタンスなど感染防止対策で安心安全な医療環境づくりに取り組んでおります。ご来院のみなさまにはご不便をおかけしますが、ご協力のほどお願いいたします。



“私達は人間性を尊重し、謙虚で誠実な医療を提供します”

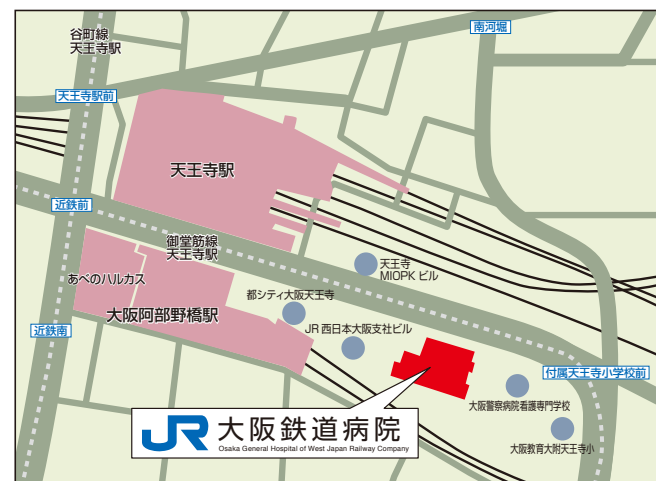
【基本方針】

安全で良質な医療を実践し、信頼される病院を目指します。
多機能型急性期病院としてチーム医療を推進し、継続的な医療を提供します。
地域に根ざした病院としての役割を認識し、住民の皆さんの健康増進に努めます。
地域医療機関との連携を重視し、きめ細かな医療に努めます。
専門性を追求し、医療レベルの向上と人材の育成に努めます。

JR 大阪鉄道病院
Osaka General Hospital of West Japan Railway Company

〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町 1 丁目 2-22
TEL.06-6628-2221 (代表) FAX.06-6628-2287 (代表)
地域医療連携室 FAX.06-6628-4707
ホームページ <http://www.jrosakahosp.jp>

受付時間/午前8時30分~午前11時00分 診療開始/午前9時00分~
休日/土日祝・年末年始(12月30日~1月3日)



メディカル
よりよい医療の始発駅

ぽっぽ vol. 6
2021.4

診療科 UPDATE
血液内科

医師紹介/副部長 間部 賢寛

医員 谷澤 直

ドクターインタビュー/部長 高 起良

栄養室コラム

ようこそ臨床検査室

サポートに感謝!

医療福祉相談・がん相談支援センター
ぽっぽニュース

JR 大阪鉄道病院
Osaka General Hospital of West Japan Railway Company

血液内科

高齢化とともに増加する血液疾患
的確な診断と患者さんに寄り添う治療を実践



医師一人ひとりが高い志を持ち、日々の診療と
専門分野の研究を両立する大阪鉄道病院血液内科。
その診療内容と意思をご紹介します。

白血球、赤血球、血小板などの血液細胞は、骨髄の中の「造血幹細胞」と呼ばれる細胞から精緻にコントロールされて作られます。血液内科ではこの造血システムの中で発生する種々の血液の病気を診療の対象としています。その代表として白血病、リンパ腫、骨髄腫があります。これらは造血器悪性腫瘍と呼ばれる“血液がん”で、一般的には不治の病のイメージがまだまだ根強いですが、最近では新しい治療法のおかげで治療成績が向上しています。当科でも最新のエビデンスと各種ガイドラインに基づいて化学療法、分子標的療法、抗体療法、

新規薬剤療法などによる急性期診療を積極的に行っております。医師、看護師、薬剤師、理学療法士、ソーシャルワーカーが緊密に連携したチーム医療体制で患者さんご家族の信頼にお応えできる血液診療をご提供できるよう日々研鑽を重ねてまいります。

また、新型コロナウイルス感染が続く中、患者さんご家族も今までに経験したことのない不安を抱えておられることと存じます。コロナ禍においても安心して治療を受けていただけるよう病院全体として感染予防対策の徹底を最優先に取り組んでおります。

医師紹介

「人を診る」医師であり続けたい

間部 賢寛 副部長
(まなべ まさひろ)

資格／日本内科学会認定内科医・総合内科専門医、日本血液学会認定専門医・指導医、日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医・指導医、日本がん治療認定機構がん治療認定医、日本検査血液学会評議員、日本造血細胞移植学会認定医、細胞治療認定管理士。
◎骨髄の細胞形態を研究しています。



当院にいらっしゃる患者さんは高齢の方が多く、以前から血液の病気と聞いただけで恐れ悲観される方がほとんどです。しかし、近年では某キャスターの悪性リンパ腫や漫才師の多発性骨髄腫、水泳選手の白血病など、著名人が病名をメディアで公開して闘病されるケースもよく見受けられるようになってきました。見事に克服し復活される姿は、同様の疾患を持つ患者さんにとって大きな励みになっていると思います。もちろん治療や予後が厳しい場合も少なくありませんが、医師の立場から見ても昔では考えられないほどに多くの治療法が確立されてきつつあります。たとえばかつては死病と恐れられた結核が抗生物質の出現でほぼ克服できる病気になったように、今後はさらに新しい薬がどんどんできて病気に追いついているのではないかと期待を持っています。

それだけに治療の選択肢も増えています。標準治療であっても、患者さんの年齢や体力、状況を考え、どんな人生を望まれるか、ゴールをどこにするかで、治療法は大きく異なります。極端に言えば、患者さんが100人いらっしゃったら100パターンの治療があります。その選択にあたっては、患者さんやそのご家族と十分なコミュニケーションをとって、ご理解ご納得をいただくことを第一に考えています。

言い古された表現ではありますが、やはり病気を診るより病人を診ることが医師の原点だと思っています。どんな患者さんも人生をあきらめることなく、少しでも長く楽しく希望ある時間を過ごしていただけるように力を尽くしてまいります。

＜その他疾患 MDC 名称＞	2017年度	2018年度	2019年度
骨髄異形成症候群	114	127	86
多発性骨髄腫	32	42	38
慢性骨髄性白血病	8	4	3
特発性血小板減少性紫斑病	8	6	5
再生不良性貧血	2	16	11
上記以外の血液疾患	27	20	12
感染症	36	24	14
その他の疾患	38	18	23

患者さんが不安を乗り越える力添えを

谷澤 直 医員
(たにざわ なお)

◎造血細胞移植の研究をしています。



昨年の4月に赴任して、まる1年がたちました。患者さんからはよく「いろんな病院で診てもらってきたけど、ここが一番やわ」とお褒めの言葉を頂戴することも多く、私自身、スタッフのやさしさ、あたたかさを日々感じています。

血液疾患は全身の不調につながりますが、意外と診断がつかないまま過ごしていらっしゃる方も多いように思います。そういう方の疾患を少しでも多く見つけ出し、適切な治療を提供することで、よりよい人生のお手伝いすることが大切な役割と考えています。時々、深刻な病気と診断されることを恐れて受診や検査自体を拒む患者さんもうらっしゃいますが、それは本当にもったいないことです。70歳、80歳を超えて悪性の血液の病気と診断されても、治癒された患者さんがたくさんいらっしゃいます。親切的診療を心がけておりますので、どうぞ気を楽しんで受診していただけたらと思います。かかりつけ医の先生方も、血液検査で気になる患者さんがいらっしやいましたらご遠慮なくご相談・ご紹介ください。

主な検査・治療実績抜粋(件数)

＜非ホジキンリンパ腫＞	2017年度	2018年度	2019年度
びまん性大細胞型B細胞リンパ腫	159	201	179
濾胞性リンパ腫	69	44	68
成人T細胞白血病／リンパ腫	68	50	43
血管免疫芽球性T細胞リンパ腫	0	5	1
末梢性T細胞リンパ腫	27	19	10
MALTリンパ腫	11	3	5
マンツル細胞リンパ腫	3	6	8
リンパ形質細胞性リンパ腫	10	15	11
その他のB細胞リンパ腫	6	6	11
慢性リンパ性白血病／小リンパ球性リンパ腫	3	4	3
上記以外の非ホジキンリンパ腫	—	—	11

＜急性白血病 MDC 名称(詳細内容)＞	2017年度	2018年度	2019年度
急性骨髄性白血病	37	43	28
急性リンパ性白血病	25	24	17
その他	—	—	12

血液内科

HTLV-1 キャリア相談外来

全国でも数少ない HTLV-1 の
診療・研究拠点としてその発展に尽力

<ドクターインタビュー>

部長 高 起良

高 起良(こう きりゃん)

資格／日本 HTLV-1 学会評議員、国立研究開発法人日本医療研究開発機構 (AMED) 委託費研究「HTLV-1 の疫学研究及び総合対策に資する研究」班員、厚生労働科学研究「HTLV-1 母子感染対策および支援体制の課題の検討と対策に資する研究」班員、大阪府母子保健運営協議会委員 (HTLV-1 母子感染予防対策担当)



当院血液内科のもうひとつの特徴は、成人 T 細胞白血病・リンパ腫 (Adult T cell leukemia-lymphoma, ATL) の原因である HTLV-1 の相談外来を設けていることです。2005 年より JSPFAD と呼ばれる HTLV-1 感染者の疫学調査 (<https://htlv1.org/index.html>)に取り組む高部長より、その詳細をご紹介します。

HTLV-1 とは

HTLV-1 とは、ヒト T 細胞白血病ウイルス I 型 (Human T-cell Leukemia Virus Type I) の略称で、白血球のひとつである T リンパ球に感染するウイルスです。HTLV-1 が発見されたのは 1980 年と比較的最近ですが、このウイルス自体は古くから人類と共存してきたものです。日本では縄文時代より前から HTLV-1 の感染があったといわれています (HTLV-1 情報サービス <http://www.htlv1.joho.org/>)。

HTLV-1 に感染しても自覚症状はありませんが、一度感染するとウイルスは T リンパ球の DNA の中に組み込まれて一生残ります。この状態を HTLV-1 無症候性キャリアと呼びます。感染してから約 50 年以上の長い潜伏期間を経て難治性の血液がんである ATL を発症します。但し、ATL を発症するのはキャリアの約 5% のみで 95% は生涯発症することはありません。

HTLV-1 の感染経路

HTLV-1 に感染した T リンパ球が大量に体内に入らない限り感染は起こりません。感染経路は、母乳による母子感染 (垂直感染) と性交渉感染 (水平感染) に限られます。この感染した T リンパ球は乾燥、熱、洗剤などで簡単に死滅するため、水、食器、衣服など、あるいはくしゃみなどで感染することはありません。感染した方と暮らしていてもそれだけで感染することなく、普通の生活で特別の配慮は必要ありません。HTLV-1 感染を知るきっかけになるのは主に献血と

妊婦検診です。2011 年から妊婦健診において HTLV-1 抗体検査が全国一律に公費負担として導入されました。妊婦さんがキャリアとわかれば、生まれてくる児への感染リスクを減らすために母乳は避けて完全人工栄養が推奨されています。

一方、献血者を対象とした調査の結果、青年および成人において年間約 4,000 人もの新規感染者が水平感染によって発生していることが報告されました (Satake, Lancet Infect. Dis. 2016 Nov;16:1246-1254)。水平感染は今後の対策が急がれる課題です。

HTLV-1感染者の分布と世界HTLVデー

日本国内の HTLV-1 感染者は約 82 万人で、九州、沖縄、四国の太平洋側など西日本に多いとされてきましたが、人口の移動に伴って近年では東京や大阪などの大都市圏へ拡散しているのが現状です (2014～2016 年度厚生労働科学研究班、浜口班調査報告書)。世界における推定感染者数は約 3 千万人で、オーストラリアの先住民アボリジニの約 50% が HTLV-1 に感染していることが報告され注目されています (Einsiedel, BMC Public Health 2016 16:787)。こういった感染状況を背景に、WHO (世界保健機関) は 2018 年から 11 月 10 日を “World HTLV Day” (世界 HTLV デー) と定めて HTLV-1 の啓発活動を進めています。

<トピックス>

高部長が NHK 連続テレビ小説の医事指導を担当！

昨年放映され大きな感動を呼んだ NHK 連続テレビ小説『スカーレット』その医事指導に高部長が携わりました。

NHK の医療監修をされている先輩医師からお声掛けいただきました。私には荷が重すぎるのでお断りしようかと悩みましたが、主人公のモデルとなった信楽の女性陶芸家・神山清子さんの立志伝を読んで、その壮絶な生き様に胸が熱くなりお役に立てればと思いました。実際にご長男が慢性骨髄性白血病を発症し、骨髄移植のドナー探しに奔走するなどの大変なご苦労をされ、結果として骨髄バンク立ち上げに貢献された方です。

私はドラマの最終盤、息子の武志 (伊藤健太郎さん) が慢性骨髄性白血病を発症して闘病生活を送る一連の場面に携わりました。武志、主人公の喜美子 (戸田恵梨香さん) そして主治医 (稲垣吾郎さん) などの登場人物の台詞の確認、血液検査データや白血病告知時のカルテなどを準備し、稲垣吾郎さんが演じる白血病告知場面や武志の友人が急変する場面など撮影にも立ち会いました。ドラマの最終週、死を間近に控えた武志が色紙に「変わらぬ日々は特別な一日である」という言葉を残すのですが、コロナ禍で「普通の日常生活」が失われた現在の私たちにもとても重く響きます。非常に貴重な体験をさせていただきました。



JSPFAD と HTLV-1 診療拠点病院

2002 年度に文部科学省や厚生労働省の助成を受けて東京大学医科学研究所を代表施設とした HTLV-1 感染者コホート研究班 (Joint Study on Predisposing Factors of ATL Development, JSPFAD) が立ち上がり、どのようなキャリアの方が ATL を発症しやすいのか発症の危険因子を明らかにし、発症予防法と新たな治療法を開発することを目的とした研究が行われています。大阪鉄道病院も 2011 年より JSPFAD に参加しています。HTLV-1 キャリア相談外来では HTLV-1 に関する正しい情報を提供することで不安を減らして安心して日常生活を送っていただけることを目標に取り組んでいます。またキャリアの相談・支援だけではなく ATL を発症された患者さんの治療にも積極的に取り組んでおります。2018 年には全国でも数少ない HTLV-1 の診療拠点病院 (日本 HTLV-1 学会登録医療機関) に選ばれ、さらに身の引き締まる思いです。

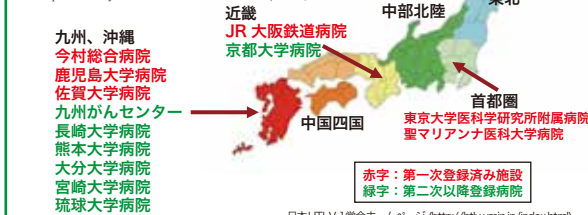
日本 HTLV-1 学会登録医療機関

HTLV-1 関連疾患の診療を行う医療機関のなかでも、以下の要件を満たす医療機関が登録されています。

- 【要件】
①キャリアのリスク評価を踏まえて相談と支援を行う。
②他施設のキャリア対応の支援を行う。(献血判明キャリア、妊婦検診判明キャリア、保健所相談対応、他医療機関)
③毎年度の診療実績を日本 HTLV-1 学会、厚生労働省に対して報告する。
④近隣の医療機関、官公庁、保健所を対象とした研修の実施。

日本 HTLV-1 学会

The Japanese Society of HTLV-1 and Associated Diseases (JSHAD)



赤字：第一次登録済み施設
緑字：第二次以降登録病院
日本 HTLV-1 学会ホームページ (<http://htlv.umin.jp/index.html>)

大阪鉄道病院における JSPFAD 登録者数

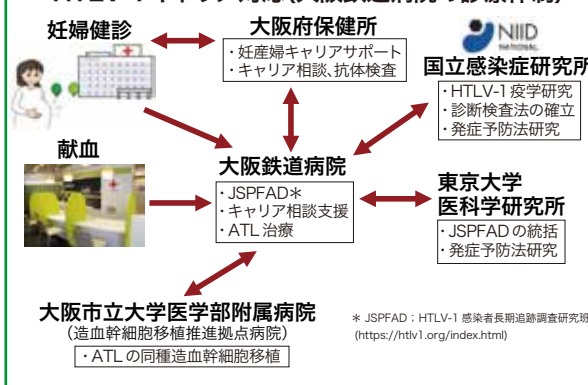
(2005 年 9 月～2020 年 12 月)

キャリア	ATL(70)*				HAM**	ぶどう膜炎	計
	くすぶり型	慢性型	リンパ腫型	急性型			
441	17	18	21	14	13	10	534

* ATL に関しては JSPFAD に登録された症例数のみを提示した。

** HTLV-1 関連脊髄症

HTLV-1 キャリア対応 (大阪鉄道病院の診療体制)



旬の野菜で内から元気に

春です。山菜や菜の花など、新しい命を感じる野菜が増えてきます。スーパーでは1年を通して見かける野菜のなかにも、実は春に旬を迎える野菜があります。旬のよさを知り、その季節ならではの味を楽しみましょう。

実は春が 旬の野菜たち



旬の野菜、ここが魅力！

メリット1 味が濃くておいしい

旬の食材は香りや旨味が豊富なので、味が濃く感じられます。そのため、少ない調味料でもおいしく味わうことができ、塩分や糖分の摂りすぎを予防できます。

メリット2 栄養価が高い

多くの食材で、旬の時期は他の時期に比べて栄養価が高くなります。特にビタミンCとβカロチンが多くなっているのが特徴です。

ビタミンC

抗酸化作用、コラーゲン生成、鉄吸収

βカロチン

抗酸化作用、免疫力強化

メリット3 鮮度がよく、価格も安い

市場にたくさん出回るので、価格が手頃なのも魅力です。ぜひ毎日の献立に取り入れてみましょう。

春野菜はどうして苦い？

苦味もまた、春野菜に多い旨味。フキノトウなどに含まれる独特のほろ苦さは「植物性アルカロイド」といい、老廃物を身体の外に出してくれるデトックス作用や新陳代謝を促進させる働きがあります。植物が外敵から身を守るための自然毒ですが、あく抜きをすれば摂りすぎる心配がありません。

ようこそ臨床検査室

【大阪鉄道病院の臨床検査室】

呼吸機能検査

肺活量や気管の空気の流れやすさなどを調べます。マウスピースをくわえて技師のかけ声にあわせて息を大きく吸ったり吐いたりしていただくなど、患者さんのご協力なしではできない検査です。酸素や混合ガスを使った精密検査も行っています。

トレッドミル検査

こちらも患者さんにご協力いただき、ベルトコンベアの上を歩いていただきます。心電図、血圧をモニターしながら、だんだん早くしたり坂道にしたりと心臓に負担をかけることで、安静時には現れない心疾患がないかを調べます。

脳波検査

脳波の観察を通じて、脳の機能や活動状態を調べます。頭に小さな電極をたくさん貼り付け、仰向けで静かに休んだ状態で検査をします。見た目は仰々しいですが、痛みなどは伴わず小さなお子さんでも安心して受けていただける検査です。技師の指示に従って、楽な気持ちで受けてください。

生理検査部門[その2] 熟練した技師が操作する機器

臨床検査室をもっと身近に感じていただけるよう、このコーナーでは検査を受けたことがある方にもない方にもできるだけわかりやすく検査の機器や内容をお伝えしてまいります。今回は、2階画像診断センターにある生理検査部門のご紹介・後編。臨床検査技師が患者さんに直接ふれてコミュニケーションを取りながら、最新鋭の機器を駆使して身体の構造や機能に関する情報を調べる検査です。

ABI・TBI/PWV 動脈硬化検査(血圧脈波計)

ABI(足関節上腕血圧比)、TBI(足趾上腕血圧比)は、手や足、足の指の血圧を測定し、それぞれを比べることで下肢動脈が詰まっているか(閉塞)、血管が細くなっているか(狭窄)を調べます。同時にPWV(脈波伝播速度=脈の伝わる速度)の測定によって血管の硬さを推測し、動脈硬化の程度を調べることができます。

神経電動検査(筋電計)

電気の刺激によって、筋肉や神経の信号の伝わり方に異常がないかを調べます。手足の神経を電気で刺激しますので、軽い痛みを伴いますが、検査後のしびれや痛みはありません。電気に弱い方はお申し出ください。

サポートに感謝！

当院の活動を支える委託スタッフをご紹介します

便利に楽しくご利用いただける院内店舗を目指して

【セブン-イレブン ハートイン】

業務内容

院内店舗として、食品から日用品、医療品まで幅広い品揃えで、患者さんとそのご家族からスタッフまで、幅広いニーズに応えてくださっています。

営業時間 平日/7:30~19:00 土・日/7:30~17:30



店長 渡部 豊美さん

セブン-イレブンでは、多くの人々から頼りにしていただける『近くて便利』なお店を目指すをコンセプトに、商品やサービスを提供しています。大阪鉄道病院店は、一般的なセブン-イレブン店舗と比較すると面積は狭いのですが、通常の商品に加えて患者さまが入院に際し必要な商品も併せて取り揃えています。

病院内の唯一の店舗ということもあり、患者さまに安心してお買い物していただけることが一番大切と考えております。少しでも、入院生活の癒しになれば幸いです。また、医療の最前線で活躍されている病院のスタッフさまも、大切なお客さまです。限られた品揃えのなかでも、人気の定番商品や季節もの、キャラクターのコラボ商品など、笑顔をお届けできるようなラインナップと接客を常に心がけています。

現在の新型コロナ下におきましては、感染防止に最大限の取り組みを実施しております。入店のお客さまにも消毒等のご協力をいただいておりますが、なにとぞご理解ご協力のほどお願いいたします。



スタッフ・豊岡 薫さん
院内オープン時より、スタッフとして週5日入っています。親切をモットーに、お客さまの立場にたった接客を心がけています。

医療福祉相談室・がん相談支援センター

患者さんとお家族の立場にたったさりげない支援を

医療ソーシャルワーカー(MSW) 大谷内 マリ

通院、入院にともない、患者さんやそのご家族に生じるさまざまな不安や心配事をお伺いし、安心して治療に専念できるよう解決へと働きかけるのが私たちの仕事です。私自身は、当院が緩和ケア病棟を持つがん拠点病院であることから、特に緩和ケアに関するご相談を広くお受けしていたのですが、コロナ禍により一時休止となってしまいました。これを機会に、現在3名いる相談員がどんなご相談にもオールマイティに対応できるよう体制を組み直して取り組んでいるところです。

医療福祉相談として、治療のこと、医療費のこと、ご家族のこと、退院後の生活など、さまざまなご相談に対応するほか、役割のなかで大きなウエイトを占めるもののひとつが、患者さんの退院支援です。急性期の入院患者さんの転院調整では患者さんとお家族のご希望を伺いながら、要望に合った転院先をご紹介します。外部の情報収集や調整が欠かせません。また、回復期の入院患者さんに関しては、入院時から担当 MSW として介入してしっかり聞き取りをし、発症前の生活に戻れるようカンファレンスなどで医療者と情報を共有します。ご家族も高齢の方が多く、退院まで段階に応じてゆっくりとご説明さしあげ、退院の準備ができるよう心がけています。

私たちの情報提供が患者さんのこれからの生き方、行き先を左右することにもなるので責任は重大。そんななかで、ご希望をかなえ「元気に生活できるようになった」などのお声を頂戴すると、本当にこの仕事をやってよかったと思います。反面、そういった成功体験を重ねることが逆に考え方に偏りを生じたり、相手に価値観を押し付けることになったりしてはいけません。常に気を引き締めています。出過ぎず引きすぎず、患者さんやそのご家族のお気持ちに寄り添うさりげない支援を実現していきたいですね。



ご相談受付/1F 医療福祉相談室・がん相談支援センター
時間/8:30~17:00
TEL/06-6628-2221
(医療ソーシャルワーカー)
相談無料。相談員が面談中の場合はお待ちいただくことがあります。事前にお電話で予約されることをおすすめいたします。