# ぱつぱこュース

< ご報告 > 「第 37 回あべの橋消化器病フォーラム」を 開催しました

去る 2022 年 12 月 17 日 (土)、「第 37 回あべの 橋消化器病フォーラム」を当院3階の講堂にて開催い たしました。

今回は世話人の先生方のご協力によりハイブリッド 開催で実施させていただき、おかげさまで最後までト ラブルなく無事に終えることができました。また、 29 名もの地域の先生方にご参加いただき、感謝に堪 えません。誠にありがとうございました。

新型コロナウイルスの状況は依然、先行き不透明で すが、来年度も実施を目指し準備をしてまいります。 また先生方には事前に告知させていただきますので、 無事に開催できた際は、ご参加いただければ幸いです。



## <お願い> 登録医の先生方へ

弊誌『メディカルぽっぽ』で 御院をご紹介させていただけませんか?

弊誌『メディカルぽっぽ』では、登録医の先生方にご登場願い、医院や院長先生、スタッ フの方々のご紹介や患者さんへのメッセージをお伝えする記事コーナーを企画いたしており ます。こんな時代だからこそ、「顔の見える関係」を大切にしたいとお考えの先生方、ぜひ 地域医療連携室まで掲載ご希望の旨、ご一報くださいませ。

#### **、 "私達は人間性を尊重し、謙虚で誠実な医療を提供します"**

安全で良質な医療を実践し、信頼される病院を目指します。 多機能型急性期病院としてチーム医療を推進し、継続的な医療を提供します。 地域に根ざした病院としての役割を認識し、住民の皆さんの健康増進に努めます。 地域医療機関との連携を重視し、きめ細かな医療に努めます。 専門性を追求し、医療レベルの向上と人材の育成に努めます。



TEL.06-6628-2221(代表) FAX.06-6628-2287(代表) 地域医療連携室 FAX.06-6628-4707

ホームページ http://www.jrosakahosp.jp

受付時間/午前8時30分~午前11時00分 診療開始/午前9時00分~ 休診日/土日祝・年末年始(12月30日~1月3日)





## 「診療科 UPDATE」



#### ドクターインタビュー

<sup>部長</sup> 細畠 淳

日本眼科学会専門医

## 増加する白内障、 眼瞼下垂の手術

大阪鉄道病院は周辺に大規模な病院が充実している環境にあり、そのなかで当科としては地域に根ざした総合病院の眼科としての役割を丁寧に果たしていきたいと考えています。地域のみなさんの暮らしに寄り添う眼科医療を基本に、主に加齢とともに増えるポピュラーな疾患を主として診察・治療に取り組んでいます。特に力を入れているのが、白内障と眼瞼下垂の手術です。

白内障に関しては、以前は総合病院のメリットを活かし入院による両眼手術を多く手がけてきましたが、コロナ禍により入院していただくことが難しい時期が続きました。そこで運動や生活能力に問題のない患者さんに対しては、日帰りの両眼手術を行うようにしました。結果として、一気に両眼の手術ができ通院回数も減ることから、これまで十分な時間がとれず断念されていた働きざかりの患者さんを中心に好評で、急激に件数が伸びています。もちろん日帰りが不安というご高齢の患者さんなどに対しては、従来どおりの入院手術にも対応しています。

# 眼科

安心安全な治療、 手術の実践をモットーに 地域のニーズに誠意をもって 応える眼科医療。

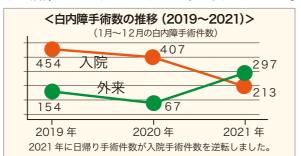
大阪鉄道病院眼科は、 白内障および眼瞼下垂の 手術を中心に 地域に根ざした手厚い医療の 提供を心がけています。

## 高齢化に伴い増えてくる 目の不調に対応

## 目の改善が暮らしの改善に

目の手術は、経験がないと不安をおぼえる方が少な くありません。まずは疾患のことや患者さんの状態、 そしてどんな手術でいかに改善できるかなど、患者さ んやそのご家族に内容をよく理解していただけるよ う、やさしくゆっくり説明することを心がけています。 たとえば白内障はよほど悪化しない限り当面の生活が できますが、見えにくくて転んだり不便が出てきたり することは否めません。生活のクオリティを上げると いう意味でも、お困りの方には手術をおすすめします。 手術時間は疾患の程度にもよりますが、だいたい片目 につき 10 分くらいで終わって痛みもなく、一度ご体 験されると、「思ったより簡単やったわ」「こんなにはっ きり見えるようになるんやな」と感激される方がほと んどです。見え方が改善し患者さんに喜んでいただけ ることは眼科医にとっても嬉しく、やりがいにつながっ ています。

もちろん決して無理強いすることはなく、納得いた だける治療を心がけていますので、ご安心ください。





## 的確な診療で目の健康を守る

このほか、加齢とともにリスクが増加し、視力に直結する黄斑疾患(網膜の中心部の異常)に関しても、OCT (眼底の3次元解析)による診断や抗 VEGF 薬の硝子体注射、黄斑前膜や黄斑浮腫に対する硝子体手術などの治療を行っています。当院の糖尿病・代謝内科との連携で、糖尿病網膜症、糖尿病黄斑症の患者さんを診させていただくことも多いです。

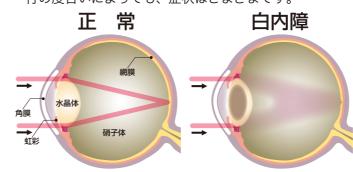
また、私自身は以前、阪大病院眼科で斜視・神経眼 科外来を担当していた経験があることから、現在もご 相談・ご紹介を受けることがあります。関連分野として、 眼瞼痙攣や片側顔面痙攣の患者さんへのボトックス治療もコンスタントに行っています。

一方、緊急性の高い疾患、高度な手術や治療を要す る疾患などに関しては、速やかに近隣の専門性の高い 病院にご紹介できるよう連携体制を整えています。

眼科の疾患は、手術等でよくなったとしても、定期 的に経過を観察することが重要です。当院ではかかり つけ医の先生方との連携も大切に、患者さんの目の健 康を支えてまいりたいと思います。

## 白内障についてくどんな

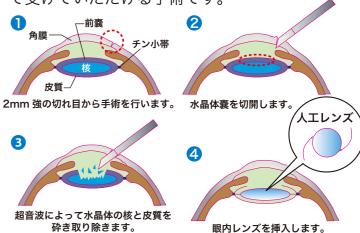
白内障は、目の中でレンズの役割をしている水晶 体が加齢などの原因によって白く濁り、目がかすんだ り視力が低下したりする病気です。人によってまた進 行の度合いによっても、症状はさまざまです。



水晶体が濁ると光が通りにくくなります

## <白内障の手術>

身体への負担や痛みはほとんどなく、安心して受けていただける手術です。



## **科** ドクターメッセージ 常勤医のご紹介

## 患者さんに寄り添い、最善を尽くすために

#### 目の異常は早期発見 することが第一

## 医長 川口 紀子

(かわぐち のりこ)

日本眼科学会専門医



当科では多くの手術を手がけていますが、私がメインに行っているのは眼瞼下 垂です。まぶたが垂れ下がってきて視野をふさいでいく眼瞼下垂は、ご高齢の患 者さんはもちろん、若い方でもハードコンタクトレンズの使用が原因で起こるこ とがわかっています。まぶたのたるみによって視野に弊害が出る以外にも、目を あけにくい、違和感がある、コンタクトレンズの出し入れがしにくい、あるいは 頭痛や肩こりなど、もしやという症状があればぜひご相談ください。

手術となると身構える方も多いですが、幅1センチくらいの標準的な手術では、 両目で 40 分くらいと短時間の日帰り手術が可能です。今後のことも考えて、当 院では二重をつくる手術を推奨しています。眼科の手術では顕微鏡を使用し細い 糸で縫うことに加え、当院では炭酸ガスレーザーを使っていますので、出血や腫 れも比較的少なく済みます。眼科でなら保険の範囲内で手術ができることをご存 知ない方も意外にいらっしゃるので、ぜひ広く知っていただきたいと思います。

このほか、外来治療として加齢黄斑変性症や網膜静脈閉塞症、糖尿病黄斑浮

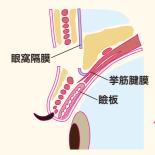
腫などの網膜硝子体疾患への抗VEGF療法も数多く手がけています。これらは現在では注入する薬の選択肢も増え、 有効性と安全性も高まっています。ただ、網膜の疾患の多くは、手術などで短期的に治るものではなく、通院を重ね、 できる限り再発や進行を抑える治療となります。発症から治療開始が早ければ早いほど治療効果も得られやすい疾 患も多いです。

眼科疾患においても大切なのは早期発見・早期治療です。特に両目で過ごしていると片目の不調を感じにくく、 気がついたときにはかなり進行しているケースも少なくありません。そんな事態を避けるためにも、日頃からのへ ルスチェックを習慣化することをおすすめします。たとえばカレンダーのマス目の 1 点を片目で見てゆがんだりか すんだり見えない部分はないかを左右それぞれ確かめるなど、簡単なチェックでも異常にいち早く気づくことがで きます。どうぞ心に留めておいてください。

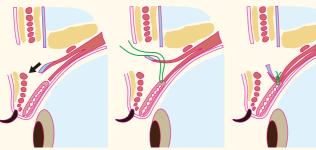
#### 眼瞼下垂の手術

眼瞼下垂の原因の多くは、まぶ たを上げる筋肉である「眼瞼挙 筋(がんけんきょきん)」がゆ るみ、まぶたを上げる「瞼板(け んばん)」の力が弱まることに あります。この状態のときに行 われる手術が「挙筋腱膜前転 法(きょきんけんまくぜんてん ほう)」です。

※手術は局所麻酔で行います。



1.皮膚と眼窩隔膜を切開し、 2. 挙筋腱膜を引き出します 挙筋腱膜を切離します。



3.4.前転した挙筋腱膜を瞼板に縫合し、 固定します。

## 目の病気で悩んだ経験を

(かい ちふね)



昨年春より当院に赴任しました。実は眼科医になってまだ 2 年ですが、当院 眼科医療の未来に活かしたいのアットホームな雰囲気のなかで、日々懸命に診療に臨んでいます。

> 私はもともと数学の研究職に就いていたのですが、10代の頃から眼の疾患で 何度も手術を繰り返すなど、眼科にとてもお世話になってきました。何年もか かってようやく完治し眼の苦労がなくなるとともに、同じように苦しんでおら れる患者さんを救うことができたらと、一念発起して眼科医を志したという背 景があります。このため、今も患者さん側の気持ちに立って診療できるのが、 私ならではの個性かなと思っています。ゆくゆくはより広く眼科医療に貢献し たいという思いもあり、大学に戻り、治療法の確立していない眼の病気の研究 を進めたいという希望を持っています。そのためにも、今は患者さんお一人お 一人と真摯に向き合い、臨床経験を積み重ねていきたいと思います。どうぞよ ろしくお願いいたします。

## ようこそ臨床検査室へ

#### 生化学・免疫化学検査部門のご紹介

#### 【大阪鉄道病院の臨床検査室

生化学・免疫化学検査の対象は、血液を中心とした検体ですが、担当する臨床検査技師の業務は、一般に イメージされる臨床検査技師の仕事とは少し異なるかもしれません。というのも、検体の測定や分析を行うの はすべて専用の検査機器。ただし、たとえば血液を検体とした検査であれば使用するサンプルは1項目につき  $1\sim 5\,\mu$ l(マイクロリットル) つまり  $0.001\sim 0.005$ ml(ミリリットル) と極めて微量で、わずかの誤差が検査 全体に影響します。このため各分析装置の精度管理や保守点検・メンテナンスが重要な仕事となっています。

また、異常値がみられた際の的確な対応も臨床検査技師としての腕の見せ所。蓄積した学びや経験から本 当の異常値かエラーかを即座に判断します。試薬自体の異常を発見したこともあります。必要に応じて測定試 薬や測定法の検討を重ね、より性能がよく自施設に合った試薬・測定方法の選択や導入も、私たちに委ねられ ています。

- 見地味な仕事ではありますが、正確な検査結果を迅速に主治医に報告するため重要な役割を担っている と自負し、常に感覚を研ぎ澄ませて検査に取り組んでいます。

#### <主な機器と検査内容>



#### ●生化学検査

検査項目数が多い分野で、数種類の自動 分析装置が導入されています。

・緊急性の高い項目が多いため、時間外に おいても緊急検査が 24 時間できる体制 で地域の救急医療にも貢献しています。

#### ●免疫化学検査

血液(血清)・尿・髄液・胸腹水、その他の 主に抗原抗体反応を利用して、感染症を引 動脈血に含まれる酸素や二酸化炭素、pH 当院は糖尿病診療にも力を入れてい 体液に含まれるさまざまな成分を測定し、 き起こす抗原 (病原体) や抗体が血清中に などを測定し、心肺機能や腎機能を調べ るため、生化学分析装置とは別に血 肝機能・腎機能・脂質・糖尿病・甲状腺な 存在するか、あるいは腫瘍マーカー・ホルモ ます。当院の血液ガス測定装置では、電 糖・HbAIc 専用の分析装置を導入 どの病態を調べます。臨床検査の中でも ンなどの量を調べます。肝炎ウイルス、梅毒、解質(ナトリウムやカリウムなど)や血糖・しています。これにより、糖尿病診 関節リウマチなどの診断や病態の把握には 乳酸イオンも同時測定できるので、電解 療に重要な検査項目である血糖・ 欠かせない検査です。腫瘍マーカーの検査 質異常や代謝異常の把握にも役立ちます。 HbAlc を 3 分程度で測定すること では、がんの存在や治療効果を見ることが できます。

#### ●血液ガス分析装置

・迅速な検査と結果報告が可能なので、緊ができます。 急検査には欠かせません。24 時間検査で きる体制をとっています。

#### 臨床検査技師 國澤 拓大





#### ●血糖・HbA1c分析装置

## **Radiation Station**

#### 放射線部門

## 病院での新型コロナウイルス感染対策

新型コロナウイルス感染症・疑いの患者さんは、唾液の採取や採血、レントゲンと CT 検査を行う可能性が あります。今回は診療放射線技師がレントゲンとCTの検査を行う際の感染対策をご紹介します。

2腕の内側を持ち腕を脱ぐ

#### 検査を行う際の 感染防護装備



こんなにたくさんの 感染対策が必要なんだね

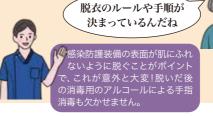
#### 感染防護装備 脱衣の手順と注意点は?



1)首の部分から引きちぎり、



③腰の紐を引きちぎる ⁴内側が表になるように丸めて廃棄

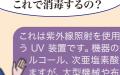


#### 使用機器の感染対策と 消毒方法は?



こんな装置を使用しています。

珍しい形の装置だな。 これで消毒するの?





## **ACP** = = = = =

看護部 緩和ケア委員会

# (ACPって何なん?)

みなさんは「ACP」という言葉をご存知でしょうか。

「アドバンス・ケア・プランニング (Advance Care Planning)」の略で「人生会議」の愛称で呼ばれるようになっています。

#### 「そのとき」が来る前に

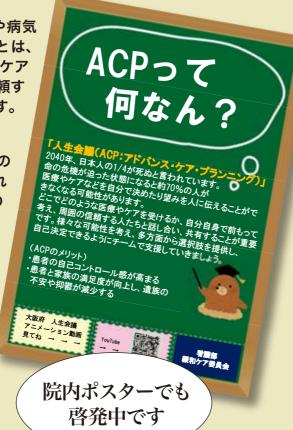
誰でも、いつでも、命にかかわる大きなケガや病気をする可能性があります。「ACP=人生会議」とは、命の危険が迫ったときにどこでどのような医療やケアを受けるか、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有しておくことをいいます。

#### 最期まで、望む人生を

あまり考えたくないことかもしれませんが、人の命には限りがあります。より現実的なお話をすれば、2040年には現在生きている日本人の4分の1が人生を終えているといわれます。

命の危険が迫った状態になると、約 70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり、どうしたいかという望みを人に伝えたりすることができなくなる可能性があります。

それを防ぎ、患者さんやそのご家族に悔いなくよりよい人生をおくっていただくために行うのが「ACP=人生会議」。今、医療の現場では、さまざまな可能性を考え、多方面から選択肢を提供し、自己決定できるようにチームで支援していける体制を整えています。



## <ACP のメリット>

- ・患者さんの自己コントロール感が高まる
- ・患者さんとご家族の満足度が向上し、 のちの不安や抑鬱が減少する

大阪府「人生会議」 アニメーション動画はこちら ぜひご覧になってください。



 $https://www.youtube.com/watch?v=\_XqGcR4FZVk\\$ 



# 栄養室

## 免疫力と栄養 ~低栄養にならないために~

「低栄養」とは、エネルギーやたんぱく質など、 健康な身体を維持するために必要な栄養素が 不足している状態のことです。低栄養に陥る と免疫力が低下し、感染症にかかりやすくな ります。しっかりと必要な栄養を摂り、健や かに過ごしましょう。

#### もしかして低栄養かも!?

ちゃんと食事しているつもりでも、栄養が足りず気がつかないうちに低栄養になっていることもあります。 こんなことはありませんか?

あてはまるものにチェックしてみましょう。

- □ ダイエットをしていないのに体重が減った。
- BMI体重<kg>÷ (身長<m>×身長<m>)が20以下。
- □ 食事を摂らないことがある。
- □ 食欲が落ちている。
- □ 肉・魚・卵・豆腐などのたんぱく質をあまり食べない。



ひとつでもチェックが入ったら要注意です!

#### く低栄養にならないためのアドバイス>

#### ●食事は1日3度を基本に

1日2食だと、必要な栄養素が不足しがちになります。たんぱく質も1日3回で小分けにして摂る方が効果的といわれています。

●主食・主菜・副菜を組み合わせ、3食バランスよく食べること



#### ●たんぱく質を毎日しっかり摂る

たんぱく質は免疫細胞の主成分になります。良質なたんぱく質を多く含む肉・魚・卵・大豆製品を 毎食1品、取り入れるようにしましょう。

#### 毎食1品、取り入れるようにしましょう。 ●**ビタミンA、C、Eを摂る**

これらの栄養素は抗酸化作用があり粘膜を丈夫にし、免疫 細胞の数を増やして活性化してくれます。

緑黄色野菜や根菜、果物、ナッツ、ウナギ、レバーに多く含まれています。

#### ●間食を取り入れる

1回量が食べられないときは2回に分けたり、間食を取り入れて足りない栄養を補ったりしましょう。牛乳、果物、プリン、ヨーグルト、栄養補助食品など栄養の摂れるものがおすすめです。

#### ●食べやすくする工夫を

噛んだり飲み込んだりが難しい場合は、小さく切ったりとる みをつけるなど、食べやすくする工夫をしてみましょう。

## よくある 素朴な疑問にお答えします

## 総務課



患<mark>者さんやそのご家族からよくご質問いただくことを</mark> ピックアップしてご回答いたします。

# 病院内に駐車場がありますが、患者でなくてもご利用はできますか?

A 患者さんのご利用割引は適用されませんが、付き添いの方のみでもご利用していただけます。

#### Q. 入院中の患者さんにお手紙を出したいのですが できますか?

▲ はい。当院まで「入院中 ○○様」と宛名を記入してお送りください。 で本人にお渡しさせていただきます。

患者さんのお部屋番号を<mark>ご</mark>記入いただければ助か<mark>りま</mark>す。

## お薬を飲むのにお水をいただけますか?

▲ 1階検査説明コーナーの前にある自販機で無料のお湯を 提供していますのでご利用ください。

このほか気になることやご質問がございましたら、気軽にお声がけください。