

皮膚科 紹介

皮膚科では、常勤医師2名体制となり、幅広く皮膚科領域の疾患につき診療を行っております。

湿疹、接触皮膚炎(かぶれ)、アトピー性皮膚炎、薬疹、じんましん、尋常性乾癬、水疱症、足白癬・爪白癬(みずむし)、带状疱疹(ヘルペス)、尋常性疣贅(イボ)、蜂窩織炎、尋常性ざ瘡(にきび)、円形脱毛症、皮膚潰瘍、皮膚腫瘍など、皮膚に関するさまざまな疾患を取り扱います。

当皮膚科では、病気に合わせ、さまざまな治療、検査をおこなっています。

食物アレルギーや接触皮膚炎、薬疹などアレルギー疾患については、積極的にプリックテストやパッチテストなどを行い、原因を追求しております。

尋常性乾癬、尋常性白斑、掌蹠膿疱症などの疾患には、ナローバンドUVB照射療法を行っております。

疣贅(いぼ)、脂漏性角化症(老人性いぼ)には凍結療法を行っております。

色素性母斑(ほくろ)や皮膚腫瘍のダーモスコピー検査を行っております。

必要に応じ、皮膚生検(病理検査)を行っております。

皮膚腫瘍については、水曜日の形成外科外来にて、皮膚腫瘍の外来手術を行っております。



形成外科 紹介

毎週水曜日には、非常勤医師による形成外科外来を行っております。

形成外科では、皮膚科と同様に、皮膚に関する様々な疾患を取り扱いますが、治療は手術が中心となります。皮膚腫瘍(良性、悪性)や皮下腫瘍、色素性母斑などの切除が例としてあげられます。また、創傷一般の診療も行っており、皮膚外傷や瘢痕(傷あと)、難治性潰瘍なども取り扱っています。

なお、入院や全身麻酔を必要とする手術症例については、近隣の高次医療機関に紹介しております。

歯科口腔外科 紹介

口腔(こうくう)外科では、町の歯医者さんでは治療がむずかしいお口の病気を紹介してもらって診療しています。たとえば親知らずの抜歯や口の中のできものの手術を行ったりしています。

病院の口腔外科医も町の歯医者さんも同じ歯科医師なのですが、大きく違う点は病院の持つさまざまな機能を利用し、専門的に診療を行っていることです。

当科を受診いただく時には町の歯医者さんあるいはお医者さんの紹介状をお持ちください。



口腔(こうくう)粘膜の病変

口腔がんは消化器や呼吸器のがんと比べるとはるかに発生率の低いがんですが、罹ってしまうと食事や会話などに重大な影響を受けてしまいます。がんを早期に発見することも口腔外科の仕事です。お口の粘膜に気にな

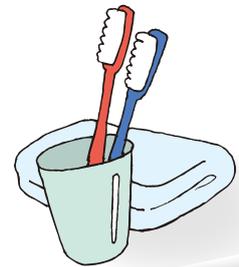


白板症



口腔がん

なるところがあったら、まずはかかりつけの歯医者さんに相談して、当院を受診してください。



連携登録医紹介

医療法人愛恵会 **ハルカス内視鏡クリニック**

標榜科：内科／消化器内科／内視鏡内科

住所：〒545-6022
大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43
あべのハルカス 22F

電話番号：06-6623-2242

ホームページ：<https://714kyo.com>

アクセス：大阪メトロ、JR「天王寺駅」、
阪堺電車「天王寺駅前」、
近鉄南大阪線「大阪阿部野橋」直結
(あべのハルカス 22F メディカルプラザ内)



医療法人愛恵会理事長・院長
大澤昭朗先生

2019年2月、東住吉区にあります医療法人愛恵会大沢クリニックのサテライトとしてオープンいたしました。内視鏡専門クリニックとして、胃がん大腸がん撲滅を目標にがんばっていきたくて思っております。

「患者さま第一」をモットーに、検査前には納得のいく説明、検査後にはわかりやすい説明を心がけております。

これからも当院をよろしく願いいたします。

暮らしサポート リハビリ講座

リハビリ科が主体となっているリハビリ講座も今年度で3年目となり、多くの地域の皆様に参加いただいています。身近な話題や皆様から要望された内容を取り上げ、リハビリテーションスタッフならではの情報をお伝えしています。

今回のテーマは脳の役割についてです。最近、注意が散漫になった、落ち着いて物事に取り組めない、記憶力が落ちたなど感じていませんか？それらに対して、脳の役割をふまえてお伝えします。また簡単な検査や予防法なども行います。

この会は一般の方々に向けてわかりやすい内容で開催しています。リハビリテーションをお受けになられたことのない方、ご関心をお持ちの方など、どなたでも参加いただけます。お誘いの上、多数の皆様にお越しいただけますよう心よりお待ち申し上げます。



第9回の講座 嚥下体操の様子

【第10回】

日時：2019年10月16日(水) 14:00～

場所：大阪鉄道病院 講堂(3階)

講師：堀本 拓究(作業療法士)

内容：脳の役割について

～記憶力、注意力おとろえていませんか？～

今後の予定については病院のホームページやポスターをご覧ください。



新たに **皮膚・排泄ケア認定看護師**
が誕生しました。

米田 愛 (よねだ あい)

「皮膚・排泄ケア認定看護師(以下、WOCN)」とは

創傷(褥瘡)ケアやストーマ(人工肛門・人工膀胱)ケア、失禁ケアなどに特化した看護師です。超高齢社会の到来により、加齢に伴う生理機能の低下によってスキントラブルを抱える高齢者が増えるため、スキンケアの重要性が高まっています。日々の臨床現場で、スキントラブルを抱える患者さんを目の当たりにして、その重要性を肌で感じ、きめ細やかなスキンケアを実践して患者さんを支えていきたいと思っています。

スキンケアは身体の清潔を図るだけにとどまらず、皮膚の健康を観るという、患者さんの生活を支える看護師として欠かせないケアです。

専従のWOCNに次ぐ二人目として、病棟勤務と兼任していることを生かし、患者さんやご家族、スタッフに近い立場で皮膚・排泄ケアの質の向上に努めていきます。

2019年度 大阪市乳がん検診再開のお知らせ



日本では乳がん患者が年々増加しており、生涯に乳がんを患う女性は、現在11人に1人とされています。乳がんは早期発見すれば治る確率の高いがんであるため、関心を持つことが大切です。当院では、大阪市乳がん検診（マンモグラフィ検査）の実施機関として、女性技師が担当し、6月より検診を再開いたしました。

対象年齢：受診日現在40歳以上の女性大阪市民

受診回数：2年に1回（昭和偶数年生まれの方）

受診料金：1,500円

実施日：毎週水曜日

※詳しくは大阪市のホームページをご確認ください。

検査をご希望の方は、以下の連絡先までお問合せください。

【お問い合わせ先】

大阪鉄道病院 06-6628-2221

がんサロン「ぷらっと」を開設します

がん患者さんとその家族にがん治療に関する情報をご提供するとともに、患者さん同士の交流の場としていただくことを目的に、がんサロンを開設します。ミニ講義も実施しますので、お気軽にお立ち寄りください。

日時 ● 2019年11月22日（金）13時30分～14時30分

場所 ● 大阪鉄道病院・3階講堂

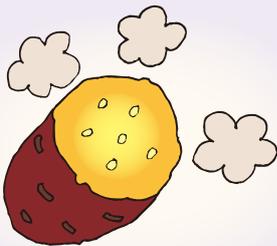
ミニ講義テーマ ● 「手軽にできるがん患者さんの運動療法」

当院理学療法士がお話します。

お問い合わせ先 ● がん相談支援センター 06-6628-2221（代表）



健康レシピ



やっと秋の気配が感じられる季節になりましたが、みなさん夏バテしていませんか？今回はもうすぐ旬を迎えるさつまいもを使ったレシピです。

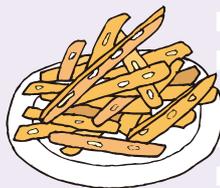
さつまいもには食物繊維、ビタミンB群、ビタミンCが多く含まれています。特に食物繊維は芋類の中ではトップクラスで、便秘の予防・改善効果があります。また、ビタミンCには美肌効果があるなど、女性に嬉しい働きがたくさんあります！

繊維は芋類の中ではトップクラスで、便秘の予防・改善効果があります。また、ビタミンCには美肌効果があるなど、女性に嬉しい働きがたくさんあります！

<サツマイモのきんぴら> 2人分

- ①サツマイモ50gは、皮付きのまま約5cmの長さに細切りにして水にさらす。
- ②フライパンにごま油小さじ1/2を熱し、水を切った①を 中火でしんなりするまで炒めます。
- ③酒小さじ1/2、しょうゆ小さじ1/2、みりん小さじ1、水大さじ1を加えて水分をとばし、火を止めて塩昆布3gと黒ごま小さじ1を加える。

（一人分57Kcal 塩分約0.5g 食物繊維0.9g）



健康講座

10月 病院休診日のため中止

11月

日時 2019年11月26日（火）
18:00～

場所 大阪鉄道病院 講堂（3階）

講師 薬剤師 梅谷

内容 未定

12月

日時 2019年12月24日（火）
18:00～

場所 大阪鉄道病院 講堂（3階）

講師 血液内科

内容 未定

★定員60名・無料

★予約は不要です

どなた様も、ご自由にお越しください。

