

メディカル ぽっぽ

Vol. 35

発行 2018年3月

発行者 ● 大阪鉄道病院 〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町1-2-22 TEL 06-6628-2221(代表)

★当院は西日本旅客鉄道株式会社の企業立病院ですが、どなたでもご利用いただけます。★

薬剤部へようこそ



当院の薬剤部では、外来患者さんに原則院外処方箋を発行しているため、主に入院患者さんの薬の調剤を行い、注射の抗がん剤の混合・調製、入院前の抗血栓薬の事前確認、入院時の持参薬の確認、入院患者さんや外来化学療法センターで化学療法を受けておられる患者さんへの薬の服用方法、効果の説明並びに副作用や効果の確認なども行っています。また、緩和ケアチーム、院内感染対策チーム、栄養サポートチーム、外来がん化学療法チーム、医療安全管理チームなど多岐に渡る医療チームの一員として、医師、看護師、他の医療スタッフと患者さんにより良い医療を提供できるよう連携・協働しています。さらに、最新の医薬品情報を集めて医療スタッフへの情報提供や保険薬局のかかりつけ薬剤師さんと連携・協力し、外来患者さんに質のよい医療を提供できるよう日々頑張っております。薬学部学生の病院実務実習を受け入れ、将来薬剤師となる学生の教育も行っています。

○薬剤部スタッフと運営方針

毎年、病院目標に従って薬剤部業務の質及び効率的運用を目指した薬剤部の目標を設定し、目標を達成すためアクションプランを作成します。

薬剤部員が一丸となり、さらに他職種あるいは院外の保険薬局の薬剤師と連携し、目標達成に向けて取り組んでいます。



調剤室



抗がん剤の調製

1. 入院サポートセンター業務

入退院サポートセンターでは、手術などで入院される予定の患者さんを対象に、普段使用されているお薬をお聞きし、血をサラサラにするお薬など手術を受ける際に注意が必要なお薬を事前に確認し、聞き取ったお薬の情報を入院後も活用して、患者さんが安心して手術を受けられるようサポートしています。



2. 入院時の持参薬確認

入院される患者さんのお薬の内容（種類、服用方法等）を確認するために、入院受付と同時に薬をお預かりしています。薬剤師が確認した内容は医師、看護師と情報を共有し、引き続き入院中も安全に安心してお薬を服用頂けるように服薬指導を行っています。



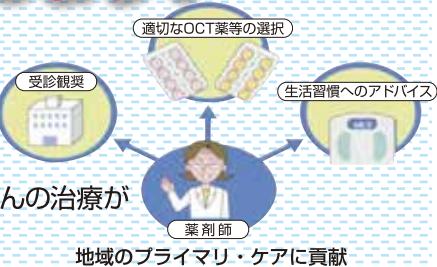
3. 保険薬局薬剤師さんとの薬薬連携の推進

平成27年7月から保険薬局の方々と協働し「薬薬連携推進の会」を立ち上げ、顔の見える関係をつくり、各種課題の解決に向けて取り組んでいます。

かかりつけの薬局をつくりましょう！



当院では、外来患者さんには、原則院外処方せんを発行しています。院外処方せんで調剤ができる保険薬局でお薬を受け取りください。また、保険薬局は自由にお選びいただけます。お住まいの近く等に「かかりつけ薬局」として決めておくと便利です。なお、当院は保険薬局と連携・協力し、患者さんの治療がうまくいくよう最善を尽くしています。



第12回 防災対策について



ぽっぽさんの院内ツアー

こんにちは。熱いハート(鳩)で当院の情報を発信することを目指している、「ハトのぽっぽ」と申します。

今回は、大阪鉄道病院の防災訓練の様子や防災対策についてご紹介します。

大阪鉄道病院は災害医療協力病院として、防災訓練を年に2回実施しています。

今回は、夜間に地震が発生し院内で火災も発生したことを想定し訓練を実施しました。それが患者さん、救護班、消化班などに分かれ迅速な誘導訓練・消火訓練・救護訓練を行いました。

自衛消防隊と阿倍野区消防署と連携し、職員の異常時対応能力を高めています。

このほか、いざと言う時、スムーズに連絡がとれるよう緊急連絡網を整備しています。また、阿倍野消防署主催の競技会に地域の地域企業の一員として参加しています。



事務部長による訓練の総評



階段を利用した避難訓練



水消火器を使用した消火訓練



放水訓練

健康レシピ

ようやく待ちに待った春の訪れですね。今回は、旬の新玉ねぎを使ったレシピのご紹介です。新玉ねぎはみずみずしくて甘みがあり、通常の玉ねぎ特有の辛みが少ないことが特徴です。新玉ねぎは玉ねぎと栄養価はほとんど変わりませんが、辛みが少ないので水にさらす時間を短くすることができ、栄養素の流出を抑えられます。効率よく栄養素を摂取しながら旬の食材を召し上がってみてください。

～新玉ねぎとツナのごまサラダ～（材料2人分）

- ① 新玉ねぎ1個を薄くスライスし、水に2~3分さらして水気をしぼる。ツナ1缶は汁をきり、粗くほぐしておく。
- ② ボールに、にんにくのすり下ろし1かけ分、醤油大さじ1、白すりごま大さじ1、ごま油小さじ1、酢小さじ1、粗挽き黒こしょう適量を混ぜ合わせてドレッシングを作る。
- ③ ②に新玉ねぎとツナを加えてあえる。
(1人分171Kcal 塩分1.8g)

健康講座

4月 日時 平成30年4月24日(火) 18:00から
場所 大阪鉄道病院 講堂(3階)
講師 大阪鉄道病院 神経内科 伊藤和博
内容 未定

5月 日時 平成30年5月22日(火) 18:00から
場所 大阪鉄道病院 講堂(3階)
講師 大阪鉄道病院 耳鼻咽喉科
内容 未定

6月 日時 平成30年6月26日(火) 18:00から
場所 大阪鉄道病院 講堂(3階)
講師 大阪鉄道病院 整形外科
内容 未定

★定員60名・無料

★予約は不要です。どなた様も、ご自由にお越し下さい。