

メディカル ぽっぽ

Vol. 29

発行 2016年11月

発行者 大阪鉄道病院 〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町1-2-22 TEL 06-6628-2221(代表)

★当院は西日本旅客鉄道株式会社の企業立病院ですが、どなたでもご利用いただけます。★

認定看護師のご紹介

専門的な看護を行っています

慢性心不全看護認定看護師

高山 真実

私は、循環器内科外来で勤務しながら慢性心不全患者さんへの看護を行っています。

心不全とは、心臓の動きが悪くなり体全体が必要とする血液の循環量を保てなくなり、息切れ・体のだるさ・足のむくみなどの症状が生じることによって日常生活に支障をきたした状態を言い、慢性化することを慢性心不全といいます。

慢性心不全の患者さんは、心不全の悪化と回復を繰り返しながら徐々に心臓機能や身体能力が低下していく特徴があるため、心不全を繰り返さないことが重要となります。心不全の悪化は生活習慣に影響を及ぼすため、悪化させない日常生活を送ることが大切です。

私たち認定看護師は、慢性心不全の患者さんやご家族とともに心不全を繰り返さない生活について考え、患者さんが自分らしく療養生活を送れるよう支援を行っています。

また、心不全以外の心臓の病気や高血圧などの診断を受けた方で、気になることや日常生活について相談がありましたらいつでも声をかけて下さい。宜しくお願いします。



がん化学療法看護認定看護師

中島 いづみ



私は、7月に院内で2人目のがん化学療法看護認定看護師の資格を取得しました。がん化学療法センターで勤務し、がん化学療法を受ける患者さんの看護を行っています。現在、がんは2人に1人が罹患すると言われており、新規の抗

がん剤や治療法が日々開発されています。がん化学療法が複雑化していく中で、抗がん剤の特性と管理の知識をもとに、抗がん剤の投与・管理・副作用対策を適切に行い、治療を受ける患者さんやご家族の不安が少しでも軽減できるように支援をしていきたいと思います。チーム医療として他職種の方々と協働することにより、安全で効果的ながん化学療法を受けていただけるように活動していきたいと考えていますので、よろしくお願いいたします。



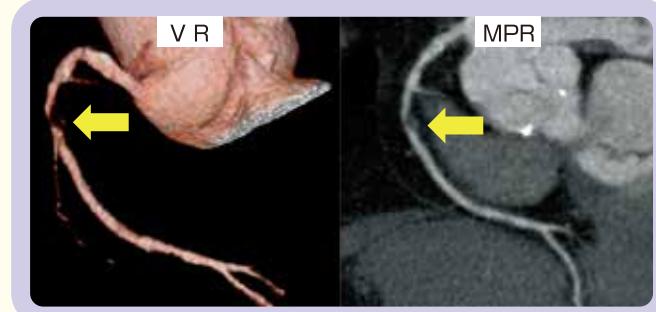
循環器内科のご紹介

循環器内科で扱っている病気は心臓を養っている血管が詰まったり細くなったりする心筋梗塞や狭心症、全身に血液を十分に送る事ができなくなる心不全、脈が速くなったり遅くなったり不規則になりたりする不整脈などを中心に検査や治療を行っています。もちろん他にも高血圧や動脈硬化など一般的な疾患の治療も行っています。先に述べました状態は短時間で命に関わる可能性がある病態であり早期診断早期治療が重要ですので、胸痛や圧迫感や動悸や呼吸困難がある場合は早めに受診される事をお勧めします。診療所やクリニックの先生から紹介予約いただきますと診察の待ち時間が短くなり、検査治療もスムーズとなりますのでかかりつけ医をお持ちの方は紹介予約される事をお勧め致します。



当科では疾患についての説明はもとより検査や治療の内容をより詳しく説明させていただき、納得のいく医療を提供する事をモットーにしております。これからも地域住民の皆様の健康の維持に貢献して参りたいと存じますのでよろしくお願い致します。

今回は冠動脈CTについて紹介させていただきます。最近、当院では最新型320列CT装置を導入致しました。この装置により心臓を栄養している冠動脈における動脈硬化の状態を診断します。従来の64列マルチスライスCT装置と比べ、検出器の数が5倍となり、不整脈をはじめほとんどの患者様に対応することができます。また、息止め時間や造影剤、さらには被ばく量も大幅に少なく検査できます。この冠動脈 CT造影検査では、心臓カテーテル検査に比べて、入院は不要でかつ安全で経済的、時間的にも負担が少ないため、狭心症が疑われる胸痛などの症状のある方だけでなく動脈硬化の危険因子である高血圧、糖尿病、脂質異常、そして喫煙歴のある方のスクリーニングにも大変有効な検査方法です。



新任先生のご紹介



整形外科 山中 清孝

やまなか きよたか

整形外科専門医 形成外科専門医 手外科専門医

泌尿器科 米虫 良允

こめむし よしみつ

泌尿器科専門医 がん治療認定医

「暮らしサポート リハビリ講座」のご案内

私たち大阪鉄道病院リハビリテーション科スタッフ一同は、今年度より地域の皆さまの生活と健康をサポートしていく会「暮らしサポート リハビリ講座」を開催させていただきました。毎回、身近な話題を取り上げ、より充実した生活を過ごしていただけるようリハビリテーションスタッフならではの情報を伝えします。この機会に私たちと一緒に普段の生活で気になることを考えてきましょう。

この会は一般の方々に向けてわかりやすく親しみやすい内容で開催します。リハビリテーションをお受けになられたことのない方、ご関心をお持ちの方など、どなたでもご参加いただけます（参加費無料、予約不要）。どうぞお誘いの上、多数の皆さんにお越しいただけますよう心よりお待ち申し上げております。

第一回　日時：平成29年2月7日(火)

14:00～15:00

場所：大阪鉄道病院 講堂(3階)

講義担当：山田 崇博(理学療法士)

テーマ：家庭での転倒をなくそう！

～転倒しやすい身体とは何？～

※簡単なバランスチェックも行います

(希望者のみ)



今後の予定

第二回 平成29年4月24日(月) 14:00～(1時間程度)

第三回 平成29年7月12日(水) 14:00～(1時間程度)

第四回 平成29年10月11日(水) 14:00～(1時間程度)

※第二回以降のテーマ、講義担当は決定次第ホームページ等でお知らせ致します。

第10回 心臓カテーテル室 訪問

ぽっぽさんの院内ツアー



こんにちは。熱いハート(鳩)で当院の情報を発信することを目指している、「ハトのぽっぽ」と申します。

今回は、心臓カテーテル室を案内します。

こんにちは、ぽっぽさん！心臓カテーテル室を案内します。

心臓カテーテル検査は、血管撮影装置を使い心臓に特殊な細いプラスチック製の管(カテーテル)を挿入し、心臓内の圧や血液の酸素濃度を測定・分析したりしたり、造影剤を注入してレントゲン撮影し、心臓の血液状態や形、心室・心房と弁の動きを調べたりする検査です。

狭窄症や心筋梗塞等心臓の病気の診断に重要な検査です。

血管撮影装置や造影剤を注入した画像を見ていただきます。



診療放射線技師
山口 志啓夫

血管撮影装置



次回は、設備管理センターについてご紹介します。どうぞお楽しみに!!

健康レシピ

やっと秋の気配が感じられる季節になりましたが、みなさん夏バテしていませんか？今回はもうすぐ旬を迎えるさつまいもを使ったレシピです。肉じゃがのさつまいも版はほんのりとした甘さで女性好み。豊富な食物繊維で健康的な腸を手に入れましょう！さつまいもにはβカロテン、ビタミンCも多く含まれています。

＜さつまいもの肉じゃが風＞2人分

- ① 牛肉 150g は一口大に切る。さつまいも 150g は皮ごと一口大の乱切りにし、水にサッとつけてあくを抜く。にんじん70gも一口大の乱切りに。玉ねぎ 100g はくし形に切る。しらたき 50g は約4cm長さに切り、熱湯で2~3分ゆでてざるに上げる。
- ② 鍋にだし汁400㎖、しょうゆ大さじ1と1/2、みりん小さじ2、酒大さじ1、砂糖小さじ2を入れて一煮立ちさせ、牛肉を赤みがなくなる程度にサッと煮て取り出す。
- ③ ②の鍋ににんじんを加え、落としぶたをして中火で5~6分煮る。さつまいもと玉ねぎ、しらたきを加え、いもが柔らかくなったら牛丼を戻し入れ、煮汁が少なくなって味がしみ込むまで煮る。

(一人分311kcal 塩分約2.3g 食物繊維4.2g)

健康講座

1月

日 時 平成29年1月24日(火) 18:00~
場 所 大阪鉄道病院 講堂(3階)
講 師 栄養室 木村 京子
内 容 がんの食事療法

2月

日 時 平成28年2月28日(火) 18:00~
場 所 大阪鉄道病院 講堂(3階)
講 師 薬剤部 阿登 大次郎
内 容 未定

3月

日 時 平成28年3月28日(火) 18:00~
場 所 大阪鉄道病院 講堂(3階)
講 師 眼科 細畠 淳
内 容 未定

内容については、当院ホームページ・院内掲示にてお知らせいたします。

クリスマスコンサート のお知らせ

日 時／平成28年12月23日(金・祝)15:00~
場 所／大阪鉄道病院 1階エントランス
演奏曲／サンタが町にやってきた
トランペット吹きの休日
クリスマスマドラー ほか
クリスマスにちなんだ曲を
演奏します。

事前の申込は必要ありません。
また、当日は病院スタッフが会場のご案内や移動
の介助のお手伝いをさせていただきます。
皆様お誘い合わせ上ご参加下さい。

