JR
大阪鉄道病院広報誌
メディカルぽっぽ
Vol.23
発行 2015年3月
発行者●大阪鉄道病院　〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町 1-2-22　TEL 06-6628-2221（代表）
★当院は西日本旅客鉄道株式会社の企業立病院ですが、どなたでもご利用いただけます★

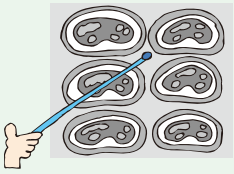
Computed Tomography

最新多列CT装置（320列）を更新しました

CT検査とは

CT装置を更新し、新しいCTが平成27年３月より稼動しました。

CT検査は、「コンピューター断層撮影法（Computed Tomography）」の略で、レントゲン検査の1つです。X線を発する部分が装置の内側を回転し、体を通り抜けたX線量を検出器が測定し、コンピューター処理することによって、断層画像（身体を輪切りにした画像）を作成します。



身体のあらゆる部位の輪切りの画像を作り出す診断装置であり、全身どこでも検査できるため、病気を見つけるために重要な検査です。

▲新しく導入した当院のCT装置

最新CT装置

今回当院に導入したCT装置は、世界最高水準の320列のX線検出器を備えており、1回転で複数のデータを得ることができます。従来の装置では、目的の臓器を撮影するために、寝台を移動させながら検出器を数回転以上する必要がありましたが、この装置では、検出器が体軸方向に0.5㎜×320列（総幅16cm）あるため、心臓などは、寝台を移動させることなく１回転で全体をカバーすることができます。

そのことにより、検査時間が短縮されるだけでなく、X線被ばく線量や造影剤使用量を抑えることができるため、患者さんの負担が軽減されますので、患者さんにやさしい検査を行うことができます。

また、大量の情報から画像を作成するため、様々な断面や3D画像も作成することができるようになりますので、より精度の高い診断が可能となります。

最新CTの特徴については、次ページでご紹介させていただきますので、併せてご覧ください。

最新CTの特徴～患者さんにやさしいCT～

今回当院に導入した最新CTの特徴は、「患者さんにやさしいCT」です。
その特徴についてご紹介させていただきます

検査時間が短縮されます

例えば、心臓は、常に拍動しています。検出器の列数が少ないCT装置で、この拍動している心臓を撮影するには、撮影時間に加え、長い息止めの時間も必要でした。

しかし、新CTでは、1回の撮影で身体の内部を一度に16cm見ることができるため、その撮影にかかる時間は、わずか0.35秒です。更新前の機器で、同じく16cmの範囲を見ようとすると、約5倍の撮影時間を要し、5回画像を繋ぎ合わせる必要がありましたので、その時間は飛躍的に速くなり、更により精細な情報を得ることができるようになりました。

また、これまでは、撮影時に息止めが最大20秒ほど必要でしたが、約3秒程度に短縮され、息止めが困難な患者さんでも撮影が可能となります。

鮮明な画像を撮影できます

CT撮影の目的は画像診断であり、臓器や病変を正確に描出することが最も重要です。上述したとおり、広範囲の画像を1回で撮影できるため、解像度が高い鮮明な画像を撮影することが可能となり、より確実に診断することができます。

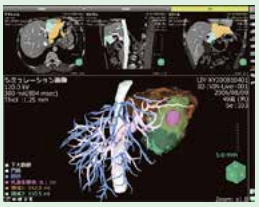
当院のCTは、画像を高分解することにより細部を明瞭に描出することができます

▲最新CTで撮影した肺がんの画像

また、膨大な撮影データを有効に活用した3D画像解析ができるようになり、各診療科の診断、治療に効果を発揮します（以下はその一例です）。

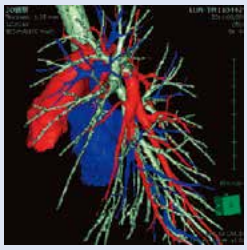
●消化器領域（消化器外科）

肝切除シミュレーション



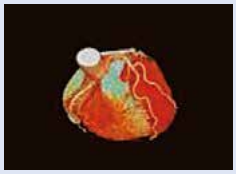
●呼吸器領域（呼吸器外科）

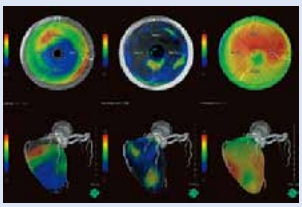
肺切除シミュレーション



●心臓領域（循環器内科）

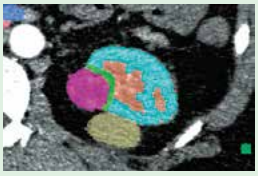
高精度な解析

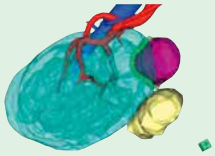




●泌尿器領域（泌尿器科）

腎部切除シミュレーション





低被ばく量で安心してご利用いただけます

撮影時間の短縮や被ばく低減技術を用いた装置であることから、放射線量が大幅に低減します。

例えば、心臓撮影では、患者さんの放射線被ばく線量も従来の約4分の1に低減されますので、患者さんにより安心してご利用いただけます。

放射線科の医師、診療放射線技師をはじめスタッフ一同、患者さんが安心して検査を受けていただけるよう、さらに撮影技術の向上を図っていきます。

外来診療担当医の異動について

以下の外来診療担当医が異動となります。

診　療　科	平成27年3月31日退職	平成27年4月1日着任
呼吸器内科	田中　秀典、久保　裕子	玉垣　学也、泉　　源浩
循環器内科	西田　裕介	岡本　祐典
消化器内科	森　　敬弘	
血液内科		間部　賢寛
糖尿病･代謝内科	白波瀬 真子	芳村　悠太、西原　大道
外　　科	松山　剛久、西別府 敬士	畠山　知也
整形外科	田中　久夫、南　　義人	山本　展生、飯田　　健
耳鼻咽喉科	恒川　宜子	
眼　　科	井上　智美	
泌尿器科	小林　知広	清水　保臣
放射線科		道本　幸一

ボランティア募集について

当院では、患者さんが心の安らぎを得られ、また安心して治療が受けられるより良い環境をつくることを目的に、ボランティアの受入れを行っています。

園芸、手芸といったご自身が得意とされることや、お好きなこと等を活かし患者さんのためにボランティアとして一緒に活動してくださる方をお待ちしています。

●活動日時

毎週月～金曜日のうち、ご都合の良い日時

※活動曜日や時間については相談させていただきます。

※病院休診日（土日祝日等）の活動はありません。

●活動内容

・外来再来受付機の操作のお手伝い（9時から11時）

・院内の案内・誘導・車椅子移送介助

・園芸（屋上庭園の手入れ）

・病棟における移動図書・生け花

・入院患者さんのお話し相手・その他

●対　　象

18歳以上の方

●お問合せ

ご興味のある方は、大阪鉄道病院看護部長室または総務課まで、お気軽にお問合せください。

Tel：06-6628-2221

当院でご活躍いただいているボランティアさんのご紹介

野田常夫さん

平成20年6月、当院に通院中ボランティアの募集を見てご応募いただきました。土に触れることや草木･花がお好きということで、屋上庭園の手入れを一手に引き受けていただいています。

春夏秋冬、毎週のようにご自身で自宅から道具を運んで来て、木の剪定をしたり、雑草を抜いてきれいにしてくださっています。夏の暑い日には土の手入れで着ていた服がびしょ濡れになるまで頑張って下さっていました。冬にチューリップを植えていただくと春に新入社員が入る頃には満開に咲きそろっています。

入院中の患者さんやご家族も庭園を散歩しながら手入れの行き届いた緑の空間に癒やされています。

▲きれいに咲いたチューリップ

▲ボランティア活動中の野田さん

ぽっぽさんの院内ツアー

第4回 免震構造のご案内

大阪鉄道病院の「免震構造」をご案内いたします。

こんにちは。熱いハート（鳩）で当院の情報を発信することを目指している、「ハトのぽっぽ」と申します。

大阪鉄道病院内の、普段なかなか目にする機会がないスポットを私がご紹介するこのコーナー、今回は「免震構造」をご案内いたします。

設備管理センター 鈴本所長、こんにちは。ところで、**「免震構造」って、一体何ですか??**

ぽっぽさん、いらっしゃい。

「免震構造」とは、建物と基礎（地面）の間に、※「積層ゴム支承」というクッションを入れることで、地震のエネルギーが直接建物に伝わらないようにした構造のことをいいます。

私の後ろにある、バネのようなものが、そのクッション部分です。また、いつまでも続く揺れを抑える「ダンパー」が設置されています。

大阪鉄道病院の地下では、80個の積層ゴム支承と、30個のダンパーが設置されていて、病院の建物を支えているんですよ。

※「積層ゴム支承」：薄いゴムシートと鋼板を接着した構造です。

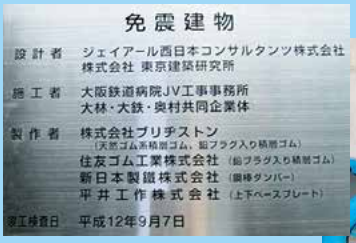
設備管理センター
鈴本　保夫所長

病院の地下は、こんな構造になっていたんですね！地震が発生しても安心ですね。

阪神・淡路大震災でも、多くの病院が被害を受け、その後の診療活動に大きな支障が生じました。大阪鉄道病院では、災害時の応急活動の拠点となるために、地震時に構造物を守るのみでなく、設備や建物の機能を確保することを目的として、免震構造を採用しています。

しかし、建物が免震構造でも安心できません。二次災害防止のために、建物だけでなく、院内の設備の点検も確実に行なっています。

■大阪鉄道病院の地下のようす



次回は、**ナースステーション**をご紹介します。どうぞお楽しみに!!

健康レシピ

今回は身近な健康食品、豆腐のレシピです。豆腐の原料である大豆は畑の肉といわれるほど栄養価が優れており、良質のタンパク質はもちろん、コレステロールを下げる効果がある脂質、不飽和脂肪酸のリノール酸を多く含みます。レシチンは脂肪肝解消や脳の老化予防に、サポニンは抗酸化作用があり老化予防に、イソフラボンは骨粗鬆症予防にと様々な効果が期待されます。ただし、前述したように脂肪も含むのでカロリーは意外と高いです（1丁で約200 kcal）ので食べ過ぎには注意しましょう!

<中華風冷や奴> 4人分

❶なす1本をストライプ状に皮をむき、縦8つに切り、斜めに細く切る。水にさっとくぐらせ、レンジで1～2分加熱する。その後、軽く水気を絞っておく。豆腐1丁を8つに切り、皿に2つずつ盛り、なすを添える。

❷トマト1個を1㎝角に切り、たまねぎのみじん切り大さじ1、おろしニンニク小さじ1／3、ごま油大さじ1、オイスターソース大さじ1、しょうゆ大さじ1、酢小さじ1、砂糖小さじ1と混ぜ合わせる。

❸混ぜ合わせておいたドレッシングをかけて完成。

（一人分98Kcal 塩分約1.2g）

「健康講座」開催のご案内

4月
日　時　平成27年4月21日（火）
場　所　大阪鉄道病院　講堂（3階）
講　師　大阪鉄道病院　放射線科　大野　浩司
内　容　がんの検査と画像診断

5月
日　時　平成27年5月26日（火）
場　所　大阪鉄道病院　講堂（3階）
講　師　大阪鉄道病院　外科　岡野　晋治
内　容　決定次第ホームページ等でお知らせします。

6月
日　時　平成27年6月23日（火）
場　所　大阪鉄道病院　講堂（3階）
講　師　大阪鉄道病院　整形外科　小西　定彦
内　容　決定次第ホームページ等でお知らせします。

★定員60名・無料 ★予約は不要です。どなた様も、ご自由にお越し下さい。