

JR

大阪鉄道病院広報誌

メディカルぽっぽ

Vol. 19

発行 2014年3月

発行者・大阪鉄道病院 〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町1-2-22 TEL 06-6628-2221(代表)

★当院は西日本旅客鉄道株式会社の企業立病院ですが、どなたでもご利用いただけます★

大阪鉄道病院の力持ち



大阪鉄道病院では、様々な職種のスタッフが連携して働いています。たとえば、医師、看護師、薬剤師、放射線技師、検査技師、リハビリ技士、栄養士、医療福祉相談員などは、患者さんと直接接する機会が多いのでイメージしやすいと思います。

病院にはその他にも、患者さんと直接接する機会は少ないものの、患者さんに快適な環境を提供するために、様々な人が働いています。いわば『縁の下の力持ち』的な存在です。

今回はそんな「病院の縁の下の力持ち」にスポットをあて、JR西日本のグループ会社である「(株)ジェイアール西日本メンテック」と「(株)ジェイアール西日本総合ビルサービス」を紹介します。

清掃業務のスペシャリスト

まず、(株)ジェイアール西日本メンテックですが、当院では主に清掃業務を担当しています。他にも、医療器具の滅菌業務、シーツなどのリネン業務、総合案内での受付業務なども担当しています。

清掃業務は、病院という特に衛生が求められる場所で、患者さんに清潔な環境を提供するため、専門の知識と技術を持った担当者が、早朝から院内をピカピカに磨いています。また技術・技能の向上を目指し、日々研鑽を重ねその成果を競技会等で発表しています。



保守管理のスペシャリスト

次に、(株)ジェイアール西日本総合ビルサービスですが、守衛業務、設備管理業務を担当しています。

守衛業務は、院内1階の防災センターを中心に、院内の防災・防犯を監視し、患者さんやお見舞いに来られた方々に「安全・安心」を提供しています。



設備管理業務は、院内地下1階の「中央監視室」において、電気・熱源・空調・消防設備等の状態を良好に保つとともに、設備の状態監視を24時間体制で行なっています。また故障やトラブル等の異常をキャッチすると担当者が緊急出動し、状況に応じた適切な処置を行ないます。



歯科口腔外科のご紹介

歯科口腔外科とは

歯科は主に歯とその周囲の歯周組織の病気を診療する科ですが、口腔（こうくう）外科は歯科の1部門で、あごの骨やお口の中の粘膜、舌などの軟組織、唾液腺、顎関節などの病気や異常を診療する科です。これらの部位には炎症や腫瘍、外傷、機能異常などの様々な病気が生じ、時には全身の管理が必要となることもあります。

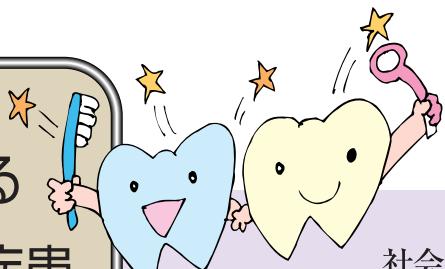


現在当院では歯科および口腔外科の両方の診療を三田、美馬2名の歯科医師で行っています。

お口の健康と 全身の健康

歯科における二大疾患といえば「う蝕（むし歯）」と「歯周病」ですが、その原因はお口の中にいる細菌です。そのため、う蝕や歯周病を放置していると細菌が繁殖し病巣となって、全身でさまざまな病気を引き起こしたり悪化せたりすることが、多くの研究から明らかになってきています。例えば細菌性心内膜炎や誤嚥性肺炎は直接お口の中の細菌が原因となる病気ですし、また糖尿病、脳梗塞、腎臓病や早産・低体重出産などとも関連があると言われています。このように、全身の健康維持のためにも歯科疾患を予防し治療することはとても大切です。

近年増加している 口腔外科疾患



社会の高齢化にともない、口腔腫瘍をはじめとした口腔外科疾患の患者さんは増加しています。口腔粘膜や舌の病変にはまだ腫瘍ではない「前がん病変」と呼ばれるものから、悪性化してしまったいわゆる「口腔がん」までさまざまな段階のものがあります。できるだけ早い段階で発見し、適切な治療や管理を受けることは長く健康に生活するためにとても大切なことです。異常を自覚したらまずはかかりつけ歯科へ早めに受診されることをお勧めします。



当院における 診療体制

当科は歯科医師、看護師、歯科衛生士、歯科技工士がチームとなり、月曜日から金曜日までの毎日外来治療を行っています。但し、月曜日午後と火曜日午前は手術日のため、状況により外来診療は休診となる場合があります。

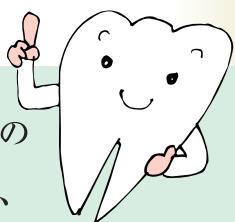
外来診療の 主な内容



むし歯や歯周病の治療や管理、義歯の作製といった一般歯科治療、及び、外来診察室で処置可能な抜歯や腫瘍・のう胞摘出などの口腔外科手術を行っています。また、入院患者さんを対象とした口腔ケアも歯科衛生士を中心に行っています。さらに頸関節症や睡眠時無呼吸症候群に対するマウスピースの作製、インプラント治療相談なども行っています。なお、矯正歯科治療と悪性腫瘍の治療は当院では行っていないので、近隣の歯科医療機関と連携して対応しています。

入院診療の 主な内容

口腔感染症により重症化した急性炎症のため全身的な管理と治療が必要な場合や、骨折治療、比較的大きな腫瘍、のう胞の摘出など、全身麻酔が必要となる手術の場合、入院となることがあります。



大阪鉄道病院の花ごよみ (最終回)

大阪鉄道病院では1階外周部と5階屋上に植栽を設けており、その植栽の中から季節にちなんだ植物を紹介していくシリーズの第8回目は春の花です。

今回紹介しますのは「ユキヤナギ」です。日本や中国に分布する落葉性の低木で、株元から枝をたくさん出してわさわさと茂ります。緩やかなアールを描きながら長くしなやかに枝垂れる枝と株を被うほど咲く白い花が特長です。枝が弓状に湾曲して真っ白花を咲かせるのでユキヤナギ（雪柳）の名前があります。ヤナギのように枝が枝垂れるというだけで、ヤナギの仲間ではありません。

中国名は「噴雪花」、名前の通り満開時は株全体が雪をかぶったように花で埋まります。花は4月頃が見頃で、葉ができる直前～同時期に咲きます。大きさは7mm～8mm程度、色は純白で枝を埋めるほどびっしりと咲きます。葉は長さ2～3cmの先端がとがったタマゴ型で上半分の縁にはぎざぎざが入ります。花後に若い枝が出てきて、秋頃までに枝分かれしながら伸びていき、その枝に翌春花が咲きます。晩秋には葉が黄色～赤に色づいて落葉します。当院では1階、5階ともに植えてあります。

なお、2年にわたり連載してまいりました「花ごよみ」も今回をもっていったん区切りとさせていただきます。

次号からは新たな趣向の記事を掲載させていただきます。どうぞご期待ください。



健康レシピ

寒い冬も終わり、待ちに待った春がやってきますね。春を元気に迎えるために今回ご紹介するのは、野菜をたっぷり使った野菜のペペロンチーノです。根菜類や豆でたっぷりの食物線維を摂取でき、コロコロサイズすることで噛む回数が増えて食べ過ぎ防止効果も期待できます！食物線維で腸内からキレイになります。

<コロコロ野菜のペペロンチーノ>2人分

- ①れんこん・ごぼう各15gを小さめの角切りにし、それぞれ水にサッとつけてあく抜きし、軽く水気をきる。耐熱容器に並べ、電子レンジ(600w)で3分加熱する。
- ②エリンギ30g、なす40gも小さめの角切りにし、ブロッコリーは小房に分ける。
- ③フライパンにオリーブ油大さじ1とにんにくの薄切り1かけ分を入れて中火で炒め、香りが出たら赤唐辛子の小口切り1本分も炒めて油に辛みを移す。②、ひよこ豆(水煮)25gを加えて火を通し、①を加えて炒め合わせ、塩・こしょうで味をととのえる。
(一人分110Kcal 塩分約0.5g 食物線維4.6g)



平成26年4月から

診療報酬が改定

されます

「健康講座」開催のご案内



4月

日 時 平成26年4月22日(火)
場 所 大阪鉄道病院 講堂(3階)
講 師 大阪鉄道病院 薬剤部 泉川博子
内 容 がん化学療法における薬剤について

5月

日 時 平成26年5月27日(火)
場 所 大阪鉄道病院 講堂(3階)
講 師 大阪鉄道病院 循環器内科
内 容 講師名を含め、決定次第
ホームページ等でお知らせします

6月

日 時 平成26年6月24日(火)
場 所 大阪鉄道病院 講堂(3階)
講 師 大阪鉄道病院 精神神経科 江村 成就
内 容 からだの病気と眠りについて

★定員60名・無料

★予約は不要です

どなた様も、ご自由にお越し下さい。

保険医療機関で診察を受ける際、保険証をお持ちの患者さんは窓口で提示していただきます。これは、「私は保険診療を受ける資格を有しています」という意味で、保険証を出した患者さんは、保険診療を受けることができ、かかった医療費の一部だけをお支払いいただくことになります。

そしてこの公的保険制度を使った保険診療は、「公定価格」として、すべて国が価格を決定しています。これが、「診療報酬」と呼ばれるものです。

初診料を始めとして、検査、処置、手術、投薬、リハビリ…等々、保険診療が認められているものに対しては同様に診療報酬が決められています。(場合によっては病院と診療所で診療報酬が違うものもあります)

この診療報酬は、二年に一度、当時の経済状況や医療業界を取り巻く環境等を色々と考慮しながら、そのときそのときの医療政策が反映された形で見直されます。

今回の診療報酬改定の基本的な考え方とは、団塊の世代が75歳以上となる2025(平成37)年に向けて、急性期から回復期、慢性期、在宅医療まで、患者さんが状態にあった適切な医療を受けることができるよう医療提供体制の再構築、地域包括ケアシステムの構築を図ることとされています。