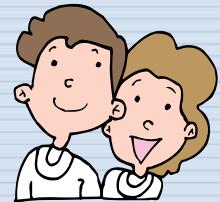


発行者・大阪鉄道病院 〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町1-2-22 TEL 06-6628-2221(代表)

これからはじまるあなたの未来へ… ともにはばたこう!

看護師(正社員・新卒採用)募集中



大阪鉄道病院では、現在、看護師免許取得見込みの方を対象に看護師の募集を行なっています。

看護は患者さんやご家族に希望を持っていただくことができるすばらしい職業です。今後の少子・高齢化社会でも、必要とされ続ける職業もあります。

大阪鉄道病院は、自分のキャリアを大事にし、働き続けることのできる人を求めております。

社会に貢献できる看護を、当院の看護部の理念『私達は、温かいこころで、信頼される看護を提供します』のもと、いっしょに実践していきましょう。簡単に看護部の紹介をします。

看護体制

看護単位として外来は3つのブロックと手術室、病棟は7つの病棟からなります。急性期病棟は7:1、回復期リハビリテーション病棟は15:1の看護配置です。病棟の勤務は3交代勤務及び2交代勤務です。



安全への取り組み

医療の現場では、診断や技術の進歩に伴い、より高度な医療を提供することができるようになる一方で、高度化・複雑化により、なかには危険を伴う検査、手術なども行なわれています。

これらのリスクを管理・回避し患者さんに安全な医療を提供するため、当院では医療安全管理室を設置して医療事故防止のための活動を行なっています。

看護方式

継続固定チームナーシング（リーダーとメンバーが一定期間固定チームを編成し、その役割と業務を明確にし、チームとしての年間目標を持って看護活動を続けていく方式）で、やりがいをもって看護に取り組むことができ、またチームでカンファレンスや学習を重ねることで個々の能力の成長にもつながります。



ほめあう文化への取り組み

社員がお互いに感謝の気持ちを言葉で伝えるボードを設置しています。「ありがとう」「元気」「ぐっジョブ」「エール」何でも伝えています。そしてみんながお互いに気持ちよく働ける環境作りをしています。

継続教育

常に質の高い看護が提供できるよう臨床実務に直結した内容で研修を行なっています。特に新人のときから3年間は全員、勤務時間内に研修を行ない、看護師としての知識やスキルアップを図っています。また、専門分野のキャリアアップを図り、認定看護師を目指す看護師を支援しています。認定看護師の専門分野や人数も年々増えてきています。

ワークライフバランス ～仕事も家庭もともに大切に～

JR西日本の社員として男性も女性も「働きがい」を高めながら働くように会社が適切なサポートをしています。

●育児休職

出産後間もない子供の育児は非常に体力も労力も必要となります。当院では3歳の誕生日まで育児のための休職制度があります。個人のライフスタイルに合わせて休職期間を設定できます。

●短時間勤務

分娩休暇や育児休職後、保育園の送迎などのため所定の時間より勤務時間を短縮して働くことができる制度があります。

●介護休職

高齢や病気・事故などにより家族に介護が必要となる状況が生じた場合、1年以内の休職制度があります。

新任外来診療担当医の紹介

平成25年4月1日付で、新しく8名の医師が外来診療担当医として着任しております。
ひと言メッセージとともに紹介させていただきます。

消化器内科 富岡 秀夫

(とみおか ひでお)



平成25年4月より4年ぶりに戻ってまいりました。胆嚢疾患の良・悪性を問わず、標準治療を行なっていきたいと思います。

整形外科 小西 定彦

(こにしだひこ)



4月より整形外科で勤務させていただくこととなりました、小西定彦と申します。

専門は、首や腰の痛み、脊柱管狭窄症（せきちゅうかんきょうさくしょう）や椎間板ヘルニアを扱う脊椎外科です。平成11年から5年間大阪市大病院で勤務しておりました。天王寺での勤務は9年ぶりとなります。少しでも地域の皆様のお役にたてればと考えておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

循環器内科 永田 大樹

(ながた ひろき)



平成25年4月から大阪鉄道病院の循環器内科で勤務させていただくこととなりました永田大樹です。少しでも皆様のお役に立てるよう頑張りますので、宜しくお願い申し上げます。

循環器内科 西田 裕介

(にしだ ゆうすけ)



4月より循環器内科レジデントとして勤務させていただくことになりました西田裕介と申します。

よろしくお願いいたします。

外科 松山 剛久

(まつやま たけひさ)



はじめまして。本年度4月より当院、外科で勤務しております松山と申します。外来では消化器・一般外科を担当しています。患者さんに納得していただけるような説明を心がけています。よろしくお願い申し上げます。

外

科 西別府 敬士
(にしべっぷ けいじ)



平成25年4月1日より京都府立医科大学から大阪鉄道病院に赴任して参りました。大阪に住むのは初めてで不安いっぱいでしたが、意外と住みやすく快適な毎日を過ごしております。医者3年目、外科医1年目と未熟ですが精一杯がんばりますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

整形外科 嶋谷 彰芳
(しまだに あきよし)



平成25年4月1日より整形外科に着任となりました。毎週金曜日のみの診察ですが、外傷を中心に診療させていただく予定です。日々研鑽を積んでいく所存です。宜しくお願ひいたします。

歯科口腔外科 美馬 淳子
(みま じゅんこ)



皆さんこんにちは。4月から歯科口腔外科に赴任しました美馬でございます。生まれも育ちも大阪市内の私ですが、働き始めてからはずっと市外で、地元・天王寺に戻ってきたのは何かの縁だと思います。

虫歯・歯周病以外で、お口でお困りのことがあれば、口腔外科へお越し下さい。

はじめて。新人ナースです！



この春、看護師として就職した16名です。緊張と期待でいっぱいです。

国家資格を持つ責任を自覚し、1日も早く、この大阪鉄道病院で「温かいこころで

信頼される看護」が提供できる一人前の看護師になれるように頑張ります。
よろしくお願いします。



JR 大阪鉄道病院



看護師



○ ○ ○ ○

私たち若葉マークのついた名札を
つけています。

サマーコンサート 開催のお知らせ



▲昨年のサマーコンサートの様子

患者さんやご家族の皆様に安らいでいただくため、恒例のJR西日本吹奏楽団によるサマーコンサートを、平成25年7月20日（土）15：00～16：00に大阪鉄道病院1階エントランスホールにおいて開催いたします。

季節に合った楽曲、患者さんや参加された方が一緒に歌っていただける曲を演奏します。

事前の申込みは必要ありません。また当日は、病院スタッフが会場のご案内や移動の介助などのお手伝いをさせていただきますので、皆様お説き合わせのうえ、ご参加をお願いいたします。

「健康講座」開催の ご案内

- 7月** 日 時 平成25年7月23日（火）
場 所 大阪鉄道病院 講堂（3階）
講 師 大阪鉄道病院 歯科口腔外科 三田 和弘
内 容 周術期における口腔ケアについて
- 8月** 日 時 平成25年8月27日（火）
場 所 大阪鉄道病院 講堂（3階）
講 師 大阪鉄道病院 呼吸器内科 藤井 達夫
内 容 最近の肺癌診療について
- 9月** 日 時 平成25年9月24日（火）
場 所 大阪鉄道病院 講堂（3階）
講 師 大阪鉄道病院 栄養士室 木村 京子
内 容 がんと栄養療法

★定員60名・無料

★予約は不要です

どなた様も、ご自由にお越し下さい。



健康レシピ



梅雨が終われば暑い夏が目前！本格的な夏を元気に乗り切るために、疲労回復に役立つメニューはいかがですか？食物繊維に加え、オリゴ糖が豊富なごぼうは腸内環境を良好にし、体調を整え、ニラのにおい成分のアリシンは豚肉に含まれるビタミンB1の吸収を助けて疲労回復効果を発揮します。

<ごぼうのチヂミ>2人分

- ① ごぼう50gは皮を包丁の背でこそげ取り、ささがきにして水にサッとつけてあく抜きし、水気をきる。ニラ40gは3cm長さに切る。にんじん40gも3cm長さの千切りに。生椎茸1個は石づきを除いて薄切りにする。
- ② じゃがいも150gは皮をむいてすりおろし、片栗粉大さじ3、小麦粉大さじ2、酒・しょうゆ各大さじ1、中華だしの素小さじ1、水150ml、豚ひき肉100g、①を加えて混ぜる。
- ③ フライパンにごま油大さじ1を中火で熱し、②を入れて薄くのばし、両面をこんがりと焼く。
- ④ 器に盛って食べやすい大きさに切り、ポン酢とラー油を混ぜたものを適量添える。

（1人分347Kcal 塩分2.0g）

大阪鉄道病院の 花ごよみ

大阪鉄道病院では1階外周部と5階屋上に植栽を設けており、その植栽の中から季節にちなんだ植物を紹介していくシリーズの第5回目は夏の花です。今回紹介しますのはギボウシです。ギボウシはクサスギカズラ科（旧分類ではユリ科）の多年草、ギボウシ属の総称です。山間の湿地などに自生し、また花が美しく日陰でもよく育つため栽培されます。

なお、ギボウシは擬宝珠（ぎぼうしゅ）の転訛ですが、これはこの植物のつぼみ、または包葉に包まれた若い花序が擬宝珠に似ることに由来します。英語名Plantain lilyは「オオバコユリ」という意味ですが、これはギボウシの葉がオオバコに似ているためです。

夏に総状花序に青（白の品種もある）の細長い花をつけます。

日本にはオオバコギボウシなど20種ほどが野生し、これらはウルイの名で山菜としても利用されます。ただし若葉が毒草のバイケイソウに似ており誤食事故が多いので注意を要します。

当院では5階屋上庭園のスロープを上った生け垣横の日陰部分に植えてあります。

