



大阪鉄道病院広報紙

メディカル ぽっぽ

Vol. 34

発行 2018年1月

発行者 ● 大阪鉄道病院 〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町1-2-22 TEL 06-6628-2221(代表)

★当院は西日本旅客鉄道株式会社の企業立病院ですが、どなたでもご利用いただけます。★



年頭のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、恙なく新年をお迎えになられましたことと、お喜び申し上げます。

さて当院では、平成27年度以降5か年計画で、「時代を見据えた病院機能の分化と最適化」、そして「地域医療連携の組織的な強化」という二つの大きなテーマの下、病院改革に取り組んできております。前者につきましては、その中核事業としまして、昨年3月から約半年間をかけて病棟改築工事を施行し、11月1日に無事19床全室個室の緩和ケア病棟を開棟することができました。ご支援いただきました地域の皆様方に厚く御礼申し上げます。後者につきましては、一昨年の阿倍野区医師会様に引き続き、昨年は東住吉区、平野区医師会様とも、地域の皆様のかかりつけ医の先生方と当院との連携をよりスマートに強固なものにするための“連携登録医制度”を、両医師会様のご理解とご協力の下無事立ち上げることができました。

本年もハード・ソフトの両面で、真に地域と時代に求められる中核病院となるべく職員一同協働し、病院改革に取り組んで行く所存であります。皆様方の当院に対します厚いご支援、ご愛顧を引き続きお願い申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

平成30年1月吉日

大阪鉄道病院長 上田 祐二

緩和ケア病棟

開棟から2ヶ月が経過!!

数年前から新聞やテレビで、2025年問題の事を聞くようになりました。これは約800万人いるとされる団塊の世代が後期高齢者になり超高齢化社会へ突入する問題です。

そうすると、それだけ人の死が身近に起こるようになるという事です。当院でも緩和ケア病棟が立ち上ると聞き、専門的な知識を持っておきたいと思いもあり希望しました。

11月に開棟後、早2ヶ月。ここで、まず大切だと思ったのが、緩和ケアの必要な患者さんの85%が有すると言われるせん妄の原因への理解です。そして、家族ケアの重要性の再認識です。今まで急性期病棟では、回復が前提とされるせん妄でしたが、終末期せん妄は多臓器の機能低下により引き起こされるため、それ自体回復困難で生命予後が限られている事を示します。医師の病状説明を踏まえ、家族にお別れの時期が近づいていること、患者さんと意思疎通が図れる数少ない機会を逃がさず、家族へ十分に働きかけていくケアを大切にしながら、緩和ケア病棟の一員として頑張っていきたいと思います。

緩和ケア病棟(5階) 看護師 井上 静香さん



井上 静香さん



緩和ケア病棟が開設して2ヶ月が過ぎました。★

朝の引継ぎ後主治医(清水部長)とショートカン

長谷川 恵美さん

ファレンスを行い、患者さんの苦痛となる症状の緩和についてだけではなくご家族との関わりなど気になることを話し合い、患者さんとご家族が安心して過ごしていただけるよう日々取り組んでおります。ただ、限られた時間の中で少しでも緩和病棟に来て良かったと思ってもらえる看護を提供していかなければならぬないと感じています。その瞬間を大切にチームで質の高い看護を提供できるように頑張っていきたいと思います。

緩和ケア病棟(5階) 副看護師長 長谷川 恵美さん

いよいよ
鉄道病院に



セブン-イレブンがOPENします

JR駅のコンコースやホームの中でセブンイレブンをよく見かけます。このたび、病院内の1階喫茶室に代り平成30年3月下旬頃(予定)「セブンイレブン」が開店することとなりました。病院を利用されるお客様のニーズにお応えするため、セブンイレブンの商品を絞り込み提供する予定としています。お店の中にはイート・インスペースを設け、コーヒーなどを飲みながら簡単なお食事もしていただけるようになります。

健康レシピ

新年あけましておめでとうございます。今年も良い一年にしていきましょう。さて、年末年始といえば暴飲暴食などにより胃腸を酷使する季節ですね。今回のレシピで使用するかぶの根には消化酵素が含まれており、胃もたれや胸焼けを解消する効果があります。また、葉の部分にはβ-カロテンが豊富に含まれており、免疫力を高める働きがあります。弱った胃腸をいたわり免疫力を強化して、風邪に負けない体を作りましょう。

～かぶのミルク煮～(材料2人分)

- ①かぶの根(小4個)は皮をむいて半月切り、葉は3cm程度にざく切りする。
- ②ベーコン1/2枚は1cmくらいの幅に切る。
- ③鍋に水1カップ、コンソメスープの素小さじ1を入れて火にかけ、煮立ったら①と②を加えて中火で煮る。
- ④かぶが煮えたら牛乳1/2カップを入れて一煮し、塩コショウで調味して火を止める。

(1人分 80kcal 塩分1.0g)

健康講座

1月 日時 平成30年1月23日(火) 18:00~
場所 大阪鉄道病院 3階講堂
講師 臨床検査室 臨床検査技師 萩原 祐至
内容 採血データの見方 検査技師の視点から

2月 日時 平成30年2月27日(火) 18:00~
場所 大阪鉄道病院 3階講堂
講師 歯科口腔外科 部長 三田 和弘
内容 高齢者が一生入れ歯とつきあう方法(仮)

3月 日時 平成30年3月27日(火) 18:00~
場所 大阪鉄道病院 3階講堂
講師 泌尿器科 担当部長 吉村 力勇
内容 前立腺がんについて

内容については、当院ホームページ・
院内掲示にてお知らせいたします。