



院長 上田祐二

新年度を迎えて

新年度となり新緑が美しくすがすがしい季節も束の間、すっかり梅雨の季節となりました。

皆様方にはご体調管理にくれぐれも留意されますことを願っております。

さて、当院は昨年無事に創立100周年の節目を迎えることができました。当院にこれまで厚いご支援、ご指導を賜って参りました地域の

方々、そして医療関係者の皆様方に厚く御礼申し上げます。2世紀目を迎え超高齢社会の波に晒されます当院の今後の10年間は、病院変革の時であると職員一同深く自覚しています。真の地域中核病院として発展すべく、この地域の医療に関する需要と要望を見据え、近隣医療機関様との組織的な連携強化を行い、病院機能の分化と最適化を図っていく所存です。この病院変革の具体的な進捗状況につきましては、本広報誌を通じまして今後皆様方に随時ご報告申し上げたいと思います。

引き続き当院に対しますご支援、ご鞭撻を賜りますよう何卒宜しくお願い申し上げます。

大阪府がん診療拠点病院の指定更新について

大阪鉄道病院は、平成23年4月より、『大阪府がん診療拠点病院』の指定を受けておりますが、このたび、指定の更新を受けました。

大阪府がん診療拠点病院は、わが国に多いがん(肺がん、胃がん、肝がん、大腸がん、乳がん)をはじめとするがん診療に関して、専門的ながん診療機能や設備等の指定要件を充足した病院のみが指定を受けることができるものです。

当院では、大阪府がん診療拠点病院として、消化器がん(胃がん、大腸がん等)や肺がん、乳がん等に対して、手術療法や化学療法、放射線療法を組み合わせた専門的な医療を提供しております。

また、がん患者さんやご家族が安心して病気と向き合い、様々な

つらさや心配ごとが少しでもやわらぐよう、緩和ケアチームを中心に医療スタッフがサポートいたします。

当院は、『私達は人間性を尊重し、謙虚で誠実な医療を提供します。』との理念のもと、常に患者さんの立場に立ち、患者さんを中心とした医療を提供することにより、地域医療に貢献します。





新任医師のご紹介

呼吸器内科

津田 誉至

(つだ たかのり)



平成28年4月より呼吸器内科着任となりました津田誉至と申します。
新しい環境で慣れないことが多々ありますが、一人前の医師を目指し日々努力してまいります。
宜しくお願いいたします。

循環器内科

蓬菜 亮斗

(ほうらい りょうと)



4月より循環器内科医師として勤務しております。
心不全をはじめ、循環器疾患に携わり皆さんの力になればと考えております。
まだまだ若輩ですがよろしくをお願いいたします。

消化器内科

高島 英隆

(たかしま ひでたか)



4月から大阪鉄道病院で勤務させていただくことになりました。
大学、京都第一赤十字病院、湖北総合病院、福知山市民病院を経て19年目になります。
微力ながら、少しでも大阪鉄道病院の発展に役立つよう尽力させていただきますのでよろしくお願いいたします。

外科

坂井 利規

(さかい かずき)



平成28年4月より外科で勤務させていただくこととなりました、坂井利規と申します。
以前は、移植医療に携わっておりましたが、当院では外科全般を担当いたします。
宜しくお願いいたします。

整形外科

吉村 奉修

(よしむら ともぶ)



平成28年4月より大阪鉄道病院で勤務させていただいております吉村奉修と申します。
主に外傷・骨折治療を担当しております。
骨折の手術に対しては、最も適切な手術法で、患者さんの早期リハビリ・早期社会復帰を目指しています。宜しくお願いいたします。

整形外科

江川 卓弥

(えがわ たくや)



今年4月より整形外科で勤務させていただくことになりました江川卓弥と申します。
外傷、脊椎疾患、関節疾患等を担当させていただきます。
よろしくお願いいたします。

眼科

枚本 恭子

(すぎもと きょうこ)



平成28年4月より眼科で勤務させていただくこととなりました枚本恭子と申します。
当院は、研修医時代お世話になった病院でもあり再度勤務できることをうれしく思っております。1日も早く一人前の医師となるよう精進していきたいと思っております。宜しくお願いいたします。

病理診断科

真崎 武

(まざき たけし)



4月より常勤の病理医として赴任いたしました。
病理医は、病変部から採取された組織や体液に含まれる細胞を顕微鏡で診断しています。
なかでも腫瘍が悪性か良性かの判断が重要な業務です。ただし、臨床経過や検査値、放射線画像などの情報も総合して判断しないと誤診する恐れがありますので、臨床医と協力して診断にあたります。

初めまして。新人ナースです！

4月より、27名の新人ナースが入職しました。
1ヶ月の研修期間を終え、5月1日に病棟と手術室に
配属されました。各部署で先
輩ナースに指導を受けながら
頑張っていきます。
よろしくお祈りします。

JR 大阪鉄道病院



看護師



私たちは若葉マークのついた
名札をつけています。



薬剤師のお話



オープンホスピタルで子供さんに仕事の
説明中!!

薬剤師の仕事は、「処方箋通りに薬をそろえて患者さんへ渡す」と思っている人も多いのではないのでしょうか？

一昔前はそんなこともありましたが、今は「薬を使う治療で患者さんの不利益を最大限に減らすこと」にあります。

たとえば、痛み止めを患者さんが希望されたとき、お医者さんはお尻から入れる坐薬を処方するかもしれません。でも、患者さんは飲み薬の方が良いと思っていますこともあります。お医者さんには自分の思いや願いを伝えることは時には難しいですよ。

そんな時、気軽に相談できる相手として薬剤師がいます。

一言で「痛み止め」といっても、その種類は多く、飲み薬であれば1日3回、2回、1回とそれぞれ飲む回数が違う薬、お尻から入れる坐薬、湿布のように貼るもの、そして血管に直接薬を入れる注射などあります。

効き始めの時間もそれぞれ異なり、注射が1番早く、次に坐薬、湿布、飲み薬の順となります。

また、もし副作用が出た時、飲み薬や注射のように1度体内へ入れてしまったものは、ほとんど取り出すことができず長い時間悩まされることになります。貼り薬は、剥がせば薬は体内へ入らなくなるので、副作用を軽減できるかもしれません。

そして、持ち運びの事を考えると、注射は病院でしか使えない、坐薬は冷蔵庫に保存しないとイケない、貼り薬はチャックをしっかりと締めて保管しないとイケません。そうすると室温保存の軽くて小さい錠剤がとっても便利ですよ。

このような薬のあらゆる特性を理解して、その患者さんに1番適したものを選ぶ事は薬剤師の特徴のひとつなのです。

患者さんが薬を使うことでの悩みや問題点を聴き、その解決策を持ってお医者さんへ上手に伝えることができるのが薬剤師です。

このことは、病院で働く薬剤師でも院外の保険薬局で働く薬剤師でも一緒です。

医師と薬剤師の大きな違いは、医師は専門の診療科があるため薬に関しては狭く深い知識になりがちですが、薬剤師は病気や臓器の専門ではなく「薬」の専門であるため、医師のどの分野にわたっても広く対応できます。そのため、医師と薬剤師はお互いが相談役であり、とても仲が良い関係にあります。さらに、保険薬局の薬剤師と一緒に勉強会や意見交換なども行って、とても良い関係が築かれています。薬剤師を見かけたら、どんなことでも気軽に相談してくれると嬉しく感じます。

すべては患者さんの満足のために☆



保険薬局の薬剤師との意見交換会

第9回 中央滅菌室に ついて

ぽっぽさんの院内ツアー



こんにちは。熱いハート(鳩)で当院の情報を発信することを目指している、「ハートのぽっぽ」と申します。

今回は、手術・診察や看護に必要な医療器具・材料の滅菌消毒と管理を行っている中央滅菌室についてご紹介いたします。

1 洗 浄



ウォッシャーディスインフェクターを使用し、器具を洗浄します。

*ウォッシャーディスインフェクター:
加圧した洗浄水で器材を洗浄し消毒する装置

2 乾 燥



洗浄した器具を並べ、乾燥機で乾燥します。

3 点 検



乾燥した器具を種類ごとに並べ、点検します。

4 梱 包



一つずつ確認しながら、手作業で梱包します。

私たちは、直接患者さんにお会いすることはないですが、器材を通じて患者さんに安全を提供できるよう心掛けています!!



完成

5 滅 菌



プラズマ滅菌器



オートクレーブ

梱包した器具をオートクレーブまたはプラズマ滅菌器を使用し滅菌します。

*オートクレーブ: 内部を高圧・高温の飽和水蒸気にして滅菌する装置。
*プラズマ滅菌: 過酸化水素を使って低温・短時間で滅菌する装置。

次回は、心臓カテーテル検査室についてご紹介いたします。どうぞお楽しみに!!



健康レシピ

これから来る夏本番に向けてたっぷりの野菜と鶏肉で栄養をしっかり補給しましょう!

食欲のないときでもお酢でさっぱりと食べやすく、またお酢を使うことで減塩にもつながります。お酢には、料理全体の味を上手に引き立たせる効果があり、塩分を控えた料理でも味がしっかりとし、おいしくいただけます。

鶏肉の代わりに豚肉でもぜひお試しください!

<鶏肉の夏野菜甘酢ソース> 2人分

- ①鶏もも肉200gは下味用の酢6ml、こしょう適量をもみこんで15分以上置き、オーブンで焼く。
- ②トマト100gは5mm角程度に、たまねぎ40gはみじん切りにする。きゅうり60gは縦に1/4に切り、5mm厚さに切る。切った野菜は酢30ml、砂糖9g、塩1.6g、こしょう0.4g、油4gを合わせたものにつけておく。
- ③鶏肉を食べやすい大きさに切り、レタス60gとともに器に盛る。②のソースをかける。
(一人分265Kcal 塩分約0.9g)



健康講座

7月

日 時 平成28年7月26日(火) 18:00~
場 所 大阪鉄道病院 講堂(3階)
講 師 大阪鉄道病院 呼吸器内科
部 長 藤井 達夫
内 容 未定

8月

日 時 平成28年8月23日(火) 18:00~
場 所 大阪鉄道病院 講堂(3階)
講 師 大阪鉄道病院 歯科口腔外科
部 長 三田 和弘
内 容 未定

9月

日 時 平成28年9月27日(火) 18:00~
場 所 大阪鉄道病院 講堂(3階)
講 師 大阪鉄道病院 耳鼻咽喉科
部 長 岡田 博文
内 容 未定

サマーコンサートの お知らせ

7月30日(土) 15:00~

患者さんやご家族の皆様にあらいでいただくため、毎年恒例のJR西日本吹奏楽団によるサマーコンサートを7月30日(土)15:00~16:00に大阪鉄道病医院1階エントランスホールにおいて開催いたします。

元気のでる明るい楽曲や皆さんと一緒に口ずさんでいただける曲を演奏します。

事前の申し込みは必要ありません。

また、当日は病院スタッフが会場のご案内や移動の介助などのお手伝いをさせていただきますので、皆様お誘い合わせのうえ、ご参加願います。

