

# メディカル ぽっぽ

Vol. 27

発行 2016年3月

発行者 ● 大阪鉄道病院 〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町1-2-22 TEL 06-6628-2221(代表)

★当院は西日本旅客鉄道株式会社の企業立病院ですが、どなたでもご利用いただけます。★

## 血液内科のご紹介

### 血液疾患の迅速で適確な診断に努め、チーム医療体制で 患者様に寄り添った診療を常に心がけています

血液内科とは、血液細胞すなわち、赤血球・血小板・白血球およびリンパ球に関わる病気全般を診療対象にしています。これらの血液細胞はすべて骨髄に存在する造血幹細胞が分化することによって造られます。この造血システムはとても精緻に制御されているのですが、何らかの原因で造血系に異常が加わってしまうと血液細胞の量的バランスが崩れてしまい、あるいは個々の血液細胞に機能異常が生じてしまい、その結果、身体にさまざまな症状を伴って血液疾患が発生します。

血液細胞に異常が生じた場合、具体的には以下のようない状態が起こります。

- ①赤血球が減少すると(=貧血)、疲れやすい・動悸・息切れなどの症状が起こります。逆に、赤血球が増えすぎると(=多血症)血栓症(心筋梗塞・脳梗塞など)を合併するリスクが高まります。
- ②血小板が減少すると出血傾向が出てきます(皮膚の紫斑、鼻出血、消化管出血、脳出血など)。一方、血小板が増え過ぎた場合には多血症と同様、血栓症を合併しやすくなります。
- ③白血球やリンパ球は免疫に関係する重要な細胞です。これらの細胞は増えすぎても少なすぎても、あるいは量的に正常でも機能に異常が生じた場合には免疫異常につながり、その結果、原因不明の発熱が長期間続くことや様々な感染症に罹りやすくなる場合があります。また、リンパ球の異常はリンパ節の腫れ(リンパ節腫脹)として現れることもあります。

血液内科では、上記のような症状に対して種々の検査(血液検査、骨髄検査、生検、CT、MRI、PETなど)を通じて血液疾患の迅速かつ適確な診断に努めます。その結果、鉄欠乏性貧血、真性多血症、特発性血小板減少性紫斑病などの良性疾患や、白血病、骨髄異形成症候群、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの造血器腫瘍(いわゆる「血液がん」)が発見される場合があります。これらの疾患を対象として幅広く診療を行っています。実際に血液内科で扱う疾患の大多数は、白血病や悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの造血器腫瘍であり、当科では、最新のエビデンス(科学的根拠)とガイドラインに基づいた急性期治療(化学療法、分子標的治療、新規薬剤療法、抗体療法などによる治療)を実践しています。特に治療中は、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・ソーシャルワーカーが緊密に連携を取ったチーム医療体制のもとで、食事栄養管理、漢方治療、緩和ケア、在宅療養などを通じて患者様をサポートさせて頂きます。「チーム医療体制で患者様に寄り添った血液内科診療」を常に心がけて、地域住民の皆さまの健康増進に貢献して参りたいと存じます。



#### 主な疾患対象疾患

- 悪性リンパ腫全般、多発性骨髄腫、慢性リンパ性白血病、成人T細胞性白血病・リンパ腫
- 急性骨髄性白血病、急性リンパ性白血病、骨髄異形成症候群、慢性骨髄性白血病、その他骨髄増殖性疾患
- 再生不良性貧血、自己免疫性溶血性貧血、特発性血小板減少性紫斑病
- HTLV-1ウイルスに関する相談(HTLV-1感染者疫学調査; JSPFAD)

# 医療機器のご紹介

## 最新放射線治療装置（リニアック）

### ● ピンポイント照射が可能

治療装置にCT機能が搭載されており、腫瘍の位置をCTで確認しながら照射できるため、腫瘍に狙いを定めた精度の高い放射線治療が可能です。



### ● 治療時間が短縮

1回あたりの治療時間は5分～10分です。

治療する部位にもよりますが、外来通院で治療可能なものも多く、患者さんのライフスタイルを変えずに治療ができることも、魅力の1つです。

## 最新多列 CT 装置（320列）

### ● 精度の高い診断が可能

世界最高水準の320列のX線検出器を備えており、1回転で複数のデータを得ることができます。また、様々な断面や3D画像が作成できるため、より精度の高い診断が可能です。



### ● 身体への負担が軽減

検査時間が短縮されるだけでなく、X線被ばく線量や造影剤使用量を抑えることができるため、身体への負担が軽減されます。

## IVR-CT

### ● 質の高い治療が可能

画像で確認しながら治療を行うため、病変のある部位を狙った正確な治療ができます。また、周囲の正常な組織への影響も比較的少なく、疾患によっては外科手術と同等の高い治療を行うことができます。



### ● 身体への負担が軽減

開腹手術を必要としないので、身体に与える負担が少なく、ご高齢の方や合併症のために全身麻酔での手術に耐えられない方でも治療ができます。

## トモシンセシス(3Dマンモグラフィ)

### ● 乳がん早期発見の可能性が高い

通常の3次元画像ではなく、CTやMRIのような約1mm間隔の断層像が得られます。この画像により、乳腺組織の重なりが低減し、より正確な診断が可能となるため、乳がんの早期発見の可能性が高くなります。



### ● 撮影時間が短い

撮影時間は十数秒という短時間です。圧迫の回数は1回の圧迫で、通常撮影とトモシンセシス(3D)の両方を撮影しますので従来の回数から増えることはありません。

## 体外衝撃波結石破碎装置

### ● 安全で確実な治療

結石の破碎効果が高く、より安全・確実に治療できるだけではなく、治療時間も短時間です。



### ● 治療中の痛みが大幅に軽減

衝撃波発生器の改良により、治療中の痛みが大幅に軽減され、無麻酔治療も可能となりました。

## JRあさがお会の糖尿病公開講座のご案内

JRあさがお会は、大阪鉄道病院の糖尿病患者会です。より良い血糖値コントロールを目指して、糖尿病に関する知識を豊かにし、患者さん同士が交流することを目的とし、勉強会や交流会、ウォーキング等のイベントを毎月1回程度開催しています。

JRあさがお会の糖尿病公開講座(勉強会)は、どなたでもご参加いただけます(無料・予約不要)。糖尿病の予防や治療、健康増進のため、ぜひご参加下さい。

### ★ 平成28年度 糖尿病公開講座(勉強会)予定表

| 日 程               | テ マ                               | 講義担当    | 時間及び場所                   |
|-------------------|-----------------------------------|---------|--------------------------|
| 4月27日(水)          | 「脂質異常を改善する食事療法」                   | 木村管理栄養士 | 各日とも<br>午後4時から<br>病院3階講堂 |
| 6月22日(水)          | 「一週間に一度でいいの!?一週間製剤について」           | 中井薬剤師   |                          |
| 7月27日(水)          | 「わかっているけど難しい!食事療法と運動療法」           | 大西先生    |                          |
| 11月30日(水)         | 「忙しい人のための上手な補食の利用方法」              | 上床管理栄養士 |                          |
| 平成29年<br>1月25日(水) | 「知っておきたい!<br>低血糖が引き起こす危険な合併症について」 | 森井看護師   |                          |
| 2月22日(水)          | 「CGM(持続血糖測定器)を利用した治療の有効性とは!?」     | 池田検査技師  |                          |

## 第8回 防災対策に ついて



# ぽっぽさんの院内ツアー

こんにちは。熱いハート(鳩)で当院の情報を発信することを目指している、「ハトのぽっぽ」と申します。

今回は、大阪鉄道病院の防災訓練の様子や防災対策についてご紹介します。

大阪鉄道病院は災害医療協力病院として、防災訓練を年に2回実施し患者さんの誘導訓練・消火訓練・停電時の訓練を行うのはもちろんのこと、自衛消防隊と阿倍野消防署合同での消防訓練を行い、職員の異常時対応能力を高めています。

このほか、いざと言う時、スムーズに連絡がとれるよう緊急連絡網を整備しています。

また、阿倍野消防署主催の競技会に地域の企業の一員として参加しています。



階段を使用して避難訓練



はしご車で避難訓練



放水訓練



消火器訓練

### 停電時の 電力供給に ついて

非常用電源は、ガスタービン発電装置、30KVAの無停電電源装置及び蓄電池設備を備えており、主要箇所には非常用コンセントを確保しております。



▲交流無停電電源装置  
停電なしで電力を供給



▲ガスタービン発電装置  
燃料タンクが満タン(25万  
ドル)で72時間運転可能



▲蓄電池設備  
停電時非常照明が自動的に  
点灯するための電池



▲緑色：無停電コンセント  
▲赤色：非常用コンセント



食糧・飲料水については3日分を備えています。

このほか、医薬品は約3日分、医療材料は約5日分を確保しております。

次回は、中央滅菌室についてご紹介します。どうぞお楽しみに!!

### 健康講座

4月

日 時 平成28年4月26日(火) 18:00~  
場 所 大阪鉄道病院 講堂(3階)  
講 師 大阪鉄道病院 リハビリテーション室  
技士長 上村 洋充  
内 容 未定

5月

日 時 平成28年5月24日(火) 18:00~  
場 所 大阪鉄道病院 講堂(3階)  
講 師 大阪鉄道病院 臨床検査室  
臨床検査技師 高橋 未和  
内 容 未定

6月

日 時 平成28年6月28日(火) 18:00~  
場 所 大阪鉄道病院 講堂(3階)  
講 師 大阪鉄道病院 泌尿器科  
部 長 吉村 力勇  
内 容 未定

★定員60名・無料

★予約は不要ですどなた様も、  
ご自由にお越し下さい。

### 健康レシピ

旬にはまだ少し早いですが、春の野菜アスパラを使ったトマトリゾットのご紹介です。アスパラには免疫機能を高める作用や抗酸化作用のあるカロテン、ビタミンC、疲労回復や免疫機能を高めるアスパラギン酸、動脈硬化を予防するルチンなどの栄養素が含まれます。

抗酸化物質の多い春野菜を食べて、元気に新年度を迎えましょう！

#### <アスパラガスのトマトリゾット> 2人分

- ①にんにく1かけは潰し、ベーコン60gは5mm幅に切る。アスパラは1cm幅に斜めに切る。ホールトマト缶200gはボウルに入れて手で潰す。炊いたごはん200gは水で洗い、ぬめりをとる。
- ②フライパンにオリーブオイル大さじ1・にんにくを熱し、香りが出たらベーコンとアスパラを加え、焼き色がつくまで炒める。トマト缶・ケチャップ大さじ1・水1/2カップを加え、中火でとろみがつくまで煮詰める。
- ③ご飯を加え、温またらピザ用チーズ40gを加えて混ぜ、塩で味を整える。器に盛り、お好みで粉チーズと粉パセリをかけて完成。  
(一人分 479Kcal 塩分約 2.4g)