

# メディカル ぽっぽ

Vol. 24

発行 2015年6月

発行者 ● 大阪鉄道病院 〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町1-2-22 TEL 06-6628-2221(代表)

★当院は西日本旅客鉄道株式会社の企業立病院ですが、どなたでもご利用いただけます。★



## 「大阪鉄道病院長就任のご挨拶」

大阪鉄道病院長 上田 祐二

### 就任にあたって

平成27年4月1日、岸本三郎前院長の後任として院長に着任いたしました。どうぞよろしくお願い申し上げます。

今年度、開設から100周年を迎える記念すべき年に、伝統ある大阪鉄道病院に着任できましたことをたいへん光栄に思いますとともに、その重責をひしひしと感じています。

専門は消化器外科で、当院着任前は京都府下の公立病院に勤務しておりました。元々大阪の高校出身でありますので、大阪に戻って来られましたことをたいへん嬉しく思っています。

### 2025年問題と当院の役割について

ところで皆さん、“2025年問題”という言葉を聞かれたことがあるでしょうか。これから10年後の2025年は、これまで働きに働いて日本を支えてきて下さった団塊の世代の皆さまがすべて後期高齢者になられる年で、4人に1人が75歳以上という超高齢化社会が到来します。今後、医療や介護、福祉サービスへの需要がますます高まり、社会保障財政のバランスが崩れることは必至とされています。その打開策として、2025年を見据えた都道府県主導の“地域医療構想”的策定作業が本年度から開始されています。ひとことで言いますと、急激な日本の人口構成の変動に備えた地域医療提供体制の見直しであります。

大阪市南部医療圏の中核病院の1つである当院も、今後この地域で担うべき役割をしっかりと予見し、時代を先取りした診療機能の改編・拡充や、病棟の再編を早急に検討していく必要があると考えています。

### 今後とも当院をよろしくお願いします

「地域に愛され信頼される病院を目指し、良質で安全な医療を提供しよう!」というスローガンの下、病院職員が一丸となりチーム医療を推進します。そして、近隣の医療機関の皆さまとの連携を密に図りながら、地域住民の皆さまの健康増進により一層貢献できる病院にしていきたいと考えております。

今後ともご支援ご鞭撻を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。



# 新任外来診療担当医の紹介



平成27年4月1日付で、新しく12名の医師が外来診療担当医として着任しております。  
ひと言メッセージとともに紹介させていただきます。

呼吸器内科		<b>泉 源浩</b> イズミ モトヒロ	4月より呼吸器内科でレジデントとして勤務させていただくことになりました泉 源浩と申します。 新しい環境、システムに慣れていくながら頑張っていきたいと思います。御迷惑をおかけすることもあると思うますがよろしくお願ひいたします。
		<b>岡本 祐典</b> オカモト ユウスケ	平成19年大阪医科大学を卒業し、平成24年から3年間同大学循環器内科で勤務しておりました。ようやく大阪鉄道病院のシステムや院内の雰囲気、電車通勤に慣れてきたところです。 循環器全般の診療にあたりたいと思います。よろしくお願ひいたします。
循環器内科		<b>間部 賢寛</b> マナベ マサヒロ	4月より血液内科に着任いたしました間部と申します。 貧血から白血病に至るまで、血液疾患全般の診療を担当いたします。よろしくお願ひいたします。
糖尿病・代謝内科		<b>芳村 悠太</b> ヨシムラ ユウタ	4月より勤務させていただいております。 天王寺は出身校も近いため、この地域に貢献できればと思っております。患者様のよりよい生活のために、一生懸命診察させていただきますので、よろしくお願ひいたします。
		<b>西原 大道</b> ニシハラ ヒロミチ	富山大学出身、卒後3年目です。 1日でも早く「血糖コントロールはお任せください。」と自信をもって言えるよう、日々精進していきたいと思っております。 まだまだ至らぬ点が多いかと思いますが、皆様どうぞよろしくお願ひいたします。
整形外科		<b>山本 展生</b> ヤマモト ノブオ	4月より大阪鉄道病院で勤務させていただくこととなりました山本展生と申します。 外傷を中心に患者様の日常生活動作の向上に尽力したいと思っております。よろしくお願ひいたします。
		<b>飯田 健</b> イイダ ケン	平成27年4月より整形外科で勤務させていただくことになりました。飯田 健と申します。 1日も早く一人前の医師になれますよう最大限努力していくつもりです。よろしくお願ひいたします。
泌尿器科		<b>清水 保臣</b> シミズ ヤスオミ	4月より泌尿器科で診察させていただくこととなりました清水保臣と申します。 排尿障害、腫瘍、結石など幅広い泌尿器科領域で患者様のお役に立てるように努力して参りますので、何卒宜しくお願ひ申し上げます。

外科・消化器外科	 <p><b>畠山 知也</b> ハタケヤマトモヤ</p>	<p>4月より外科に着任いたしました畠山知也と申します。 消化器領域の手術を中心に担当しております。 傷が目立たず、術後の痛みが軽いなど身体に負担の少ない腹腔鏡手術を推進していきたいと考えております。よろしくお願ひいたします。</p>
呼吸器外科	 <p><b>一瀬 かおり</b> イセ カオリ</p>	<p>平成27年4月より呼吸器外科で毎週火曜日に外来を行っています。 心配なことは、ためこまことに是非ご相談下さい。よろしくお願ひいたします。</p>
放射線治療科	 <p><b>道本 幸一</b> ミチモト コウイチ</p>	<p>4月1日から放射線治療医として着任いたしました。 JR大阪鉄道病院には、高精度な放射線治療システムが備えられています。 放射線治療を必要とする方々に安全で良質な治療を行っていきたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。</p>

## 初めて。新人ナースです！

1ヶ月の研修期間を終え5月1日に病棟と手術室に配属されました。それぞれの部署で専門的な勉強を深めながら、一人前の看護師となれるよう頑張ります。よろしくお願いします。



私たちも若葉マークのついた名札をつけています。



## JRあさがお会糖尿病公開講座

JRあさがお会は、より良いコントロールを目指して糖尿病に対する知識を豊かにし、患者さん同士が交流することを目的とする当院の糖尿病患者会です。

JR あさがお会糖尿病公開講座は、どなたでも参加していただけます。（予約不要、無料）

糖尿病の予防や治療、健康増進のためぜひご参加下さい。

### 2015年度 あさがお会公開講座 予定表

月	日	曜日	時間	講 座 名	講義担当	場 所
6	24	水	16時	やせられる薬！？ SGLT2阻害薬の実際	中井薬剤師	3F 講堂
7	22	水	16時	治療の基本！糖尿病と運動療法	糖尿病代謝内科 医師	3F 講堂
11	25	水	16時	低糖質食の良いところ悪いところ	城野管理栄養士生	3F 中会議室
1	27	水	16時	知らないと怖い！糖尿病性腎症と透析予防の取り組み方	森井看護師	3F 講堂
2	24	水	16時	最新の血糖測定機器の現状と役立て方	小宮山検査副技師長	3F 講堂

\* 公開講座はどなたでも参加していただけます。（予約不要・無料）

\* 日時等が空白の行事については詳細が決定次第掲示させていただきます。

\* 都合により、日時や内容が変更となる場合がありますので、外来の掲示をご確認頂けますようお願い致します。

## 第5回 ナース ステーションの ご案内



# ぽっぽさんの院内ツアーアー

### ナースステーションをご案内いたします

こんにちは。熱いハート(鳩)で当院の情報を発信することを目指している、「ハトのぽっぽ」と申します。大阪鉄道病院内の、普段なかなか目にする機会がないスポットを私がご紹介するこのコーナー、今回は「ナースステーション」をご案内いたします。岸本看護部長、こんにちは。

ぽっぽさん、いらっしゃい。

看護部は、病院でも一番の大所帯で、大阪鉄道病院では、約250名の看護師が働いています。そのため、病棟・外来・手術室など、院内のどこでも看護師の姿が見られると思います。

今回は、患者さんの手術やリハビリを毎日サポートしている、整形外科病棟のナースステーションをご案内させていただきます。



### ナースステーションってこんな場所！

ナースステーションは、患者さんからのナースコールに対応したり、ご家族の面会に応えたりする、病棟での看護の窓口です。

当院はオープンカウンターのナースステーションになっております。必要な時は廊下から気軽に声をかけてくださいね。



お邪魔しま～す、いま、何をされてるんですか？

### 朝の引継ぎ中です！

ナースステーションに、消灯はありません。

24時間365日、絶え間なく患者さんの入院生活をサポートする看護師達の朝の引き継ぎ風景です。

勤務者が交替しても、患者さんに必要な看護を継続して行えるよう、お互いに必死に情報共有しているところです。



### ナースステーションには、こんなものもあります

整理整頓されたナースステーション内です。治療や看護に必要な物が納められています。

また、整形外科病棟では、患者さんに安心して手術を受けていただけるよう、分かりやすく説明ができるための、模型や手術後の治癒を助ける器械等も備え付けています。



▲脊椎のモデル

▲手術後膝を曲げるのを助ける道具

次回は、**培養室**をご紹介します。どうぞお楽しみに!!

## 健・康・レ・シ・ピ

メタボや糖尿病予防のためにかかけない野菜。みなさんは、日頃しっかりと摂っていますか？自用量は1日350g。1回の食事で100g以上、野菜の小鉢で2品程度になります。そこで、手軽に野菜が摂れる今流行りのジャーサラダのレシピをご紹介します。保存や持ち運びには便利ですが、特に夏場は衛生面に気をつけましょう！使用するビンを煮沸消毒（5～10分煮る）しておくと安心です。

＜ツナとキャベツのジャーサラダ＞ 290mlのビン2人分

①キャベツ3枚を塩少々加えた熱湯でゆでて、大きめ一口大に切り、ペーパーの上で並べて水気をきっておく。マッシュルーム6個は汚れをふいて縦半分に切る。ミニトマト10個は横半分に切る。にんにく1かけは縦半分に切ってつぶす。ツナ缶1缶（75g）は汁をよく搾っておく。

②フライパンにオリーブオイル大さじ2とにんにくを入れて中火にかけ、香りが出たらマッシュルームを炒める。しなりしたらにんにくを取り出し、ツナを加えてさつと炒め、白ワインビネガー大さじ1/2と塩小さじ1/4を加えて火を止め、よく冷ます。

③保存ビンに②を二等分入れ、上にミニトマトを入れたらキャベツをいっぱいになるまで詰める。冷蔵庫で保存し、食べる時にビンを振ってドレッシングを全体にからめる。（一人分206Kcal 塩分約0.8g）

### 「健康講座」開催のご案内

7月  
日 時 平成27年7月28日(火)  
場 所 大阪鉄道病院 3階講堂  
講 師 栄養室 管理栄養士 城野 恵  
内 容 がんと栄養について

8月  
日 時 平成27年8月25日(火)  
場 所 大阪鉄道病院 3階講堂  
講 師 婦人科 副部長 熊谷 広治  
内 容 腫瘍の診断と治療

9月  
日 時 平成27年9月29日(火)  
場 所 大阪鉄道病院 3階講堂  
講 師 眼科 森川 涼子  
内 容 気をつけよういろいろな眼の病気

### サマーコンサート開催のお知らせ

8月1日(土) 15:00 開始

患者さんやご家族の皆様に安らいでいただきため、毎年恒例のJR西日本吹奏楽団によるサマーコンサートを8月1日(土) 15:00～16:00に大阪鉄道病院1階エントランスホールにおいて開催いたします。

元気のできる明るい楽曲、聴衆者の皆さんと一緒に口ずさんでいただける曲を演奏します。

事前の申し込みは必要ありません。

また、当日は病院スタッフが会場のご案内や移動の介助などのお手伝いをさせていただきますので、皆様お誘い合わせのうえ、ご参加願います。

