

「大阪鉄道病院 院長就任にあたり」

■ 院 長 岸 本 三 郎



桜の花もほぼ満開となりました平成21年4月1日、杉野 成前院長の後任として院長に就任いたしました。大阪鉄道病院の理念「私達は人間性を尊重し、謙虚で誠実な医療を提供します。」のもとに当院を運営し、平成21年度のスローガンである「地域中核病院としての信頼を高め、質の高い安全な医療を提供しよう」を実践しようと考えています。

重点実施事項には、1. 医療体制の充実、2. 地域連携の推進、3. 医療基盤の強化、4. 変革の推進の4点を挙げています。これら4項目に準じて、平成21年度、以下の施策を推し進める計画です。

まず、6月に、当院の特長の一つである血液内分泌内科を、「血液内科」と「糖尿病・代謝内科」に細分化し、診療体制を強化します。このことにより、患者さんやご紹介いただく先生方に受診先や紹介先がわかりやすくなります。

次に、7月から、急性期病院の象徴である「DPC対象病院」になります。

さらに、10月に「外来化学療法室」を設置し、医療体制の充実を図ります。

また、昨年10月に開業しました「回復期リハビリテーション病棟」を、今年度中にフル稼働させる計画です。

医療の根本は安全であります。安全が担保された上で、先ほど述べました重点実施4項目を強く推し進め、地域に信頼される中核病院としての評価を不動のものとし、地域医療に貢献しようと考えております。

今後とも一層のご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

健診のご案内

定期的な健診のおすすめ

生活習慣病は、自覚症状が出たころには病状が進行していることが少なくありません。早期に異常を発見し、早期治療につなげることが大切です。定期的に健診を受けることは、生活習慣を見直す良い機会にもなり、病気の予防につながります。

日帰りドック(完全予約制・1日5名)

かけがえのないあなたの「健康」を守るために大切なのは、自分自身の健康状態を日頃から正しく把握しておくことです。大阪鉄道病院では、日帰りドックを設定し、各専門科で受診をして頂き、専門医による診断と合わせて総合的に判定しています。

1、**検査日** 毎週月曜～金曜（祭日を除く）

2、**時間** 8:45～14:00頃

3、**費用** 基本料金：39,900円（税込）

※オプション検査／婦人科検査● 2,625円（税込）

頭部MRI検査● 10,500円（税込）

胸部CT検査● 10,500円（税込）

4、お申込方法

来院でのお申込の場合●1階の医事課でお申込下さい。担当者が予約日程等の調整及び検査案内等のご説明を行います。

お電話でのお申込の場合●下記までお電話で直接お申込み下さい。担当者が予約日等の調整をさせていただきます。

お申込みの際、選択検査として胃部X線、胃カメラのうち1つを選択して下さい。また、オプション検査として婦人科検査、頭部MRI、胸部CTをそれぞれ追加できます。

連絡先★大阪鉄道病院 医事課

受付時間★月曜日～金曜日（祝祭日を除く）9時～17時

TEL：06-6628-2221（代表）

検査日が近づきましたら、病院より検査案内等を送付します。

神経内科の紹介

神経内科 部長 岩本 一秀

平成9年4月より神経内科の常勤医師が赴任し、診療を行っています。平成21年4月からは、岩本一秀、山本孝徳、濱野愛、木村彩香の4名が外来および入院診療を担当しています。



神経内科の担当する疾患としては、脳血管障害（脳梗塞、脳出血、一過性脳虚血発作）、神経変性疾患（パーキンソン病、パーキンソン病類縁疾患、筋萎縮性側索硬化症、アルツハイマー型認知症など）、てんかん、片頭痛、末梢神経疾患（ギラン・バレー症候群など）その他多岐にわたります。症状としては、頭痛、麻痺、運動障害、意識消失、記憶力低下などが、神経疾患の診断の契機となっています。これらの症状でお困りの方は、外来受診していただくことをお勧めします。神経内科の疾患の多くは、難病と言われる原因が不明で、治療法にも原因療法といえるものがあまりないのですが、疾患によっては、正しい診断を行うことで、原因療法が行えたり、対症療法ではあるものの日常生活上の不自由を軽減できることもあります。

診察時間は初診の場合、病歴を聞かしていただき、その上で神経系の診察を行いますので、おおよそ30分、時には60分もかかることがあります。そのため、外来にてお待ちいただく時間が長くなります。診療科の特殊性ですので、何卒ご理解いただきたく存じます。また、一般の方には精神科と神経内科が区別しにくいいためか、精神科受診が本来必要な方も神経内科に来られることが多いようです。不眠、気分の変調が主な症状でしたら、精神科受診がよいと思います。

広報誌の**新**名称決定について

当院広報誌については、平成20年10月より「大阪鉄道病院だより」として第3号まで発行し、患者さんや近隣町内会等に配布して愛読していただいています。昨年12月に院内社員に新名称を公募し、下記のとおり決定しました。

1. 新名称：大阪鉄道病院だより
「メディカルぽっぽ」
2. 由来：JRの医療なので「メディカルぽっぽ」とつけました。昔、小さい頃汽車と言えば「ポッポ」でした。みんなが未永くJRを愛してくれるようにと考えました。

3. 命名者：看護師
川島未来さん・
愛生君・
輝来ちゃん



健康講座のご案内

5月 健康講座の開催中止について

この度、新型インフルエンザの国内感染が確認されました。

つきましては、感染予防の観点から5月26日(火)開催予定の健康講座は中止とさせていただきます。

なお、5月の講演内容は後日とさせていただきます。

6月

日時●平成21年6月24日(火) 午後6時から
場所●大阪鉄道病院 講堂(3階)
講師●大阪鉄道病院 呼吸器内科 医長 岡本 隆司
講演内容●「気管支喘息について」

7月

日時●平成21年7月28日(火) 午後6時から
講師●大阪鉄道病院 神経内科の予定です

その他●定員(60名)・無料

※予約は不要です

どなた様も、ご自由にお越しください。

しみ・そばかすを防ぐ食事

しみやそばかすを悪化させないためには、栄養バランスに気をつけて肌の状態を良くしておくことが必要です。特に肌の状態を良くするには、ビタミンA・B2・B6・E・Cが必要です。

《小松菜のナムル風》(4人分)

- 1 小松菜1束(400g)は茹でて4cm長さに切る
- 2 卵2個は溶きほぐし鍋で炒って細かい炒り卵を作る
- 3 ピーナツ50gは粗刻み、ネギ10cm、生姜1片、ニンニク1片はみじん切りにしてオイスターソース大さじ2・しょうゆ大さじ1・酒大さじ1・ゴマ油大さじ1と混ぜ合わせる

- 4 1と2を3のソースで和える
(185Kcal 塩分1.6g)

*小松菜にはビタミンA・C・Eが含まれています

患者さんの権利

大阪鉄道病院は以下に挙げる患者さんの権利を尊重します。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 自らの心身の状態を理解するために病院から必要な情報を受ける権利
3. 提供される医療の内容・結果、予後、病状結果などについて説明を受ける権利
4. 病院から必要な情報、説明を得たうえで、自己の自由な意思に基づいて医療を受け、あるいは選択し、拒否する権利
5. 診療過程で得られた情報の開示を受ける権利
6. 診療過程で得られた個人情報の保護を受ける権利
7. 医療費の報告を受ける権利