

平成23年度 新人看護師研修



厚生労働省の「新人看護職員臨床研修制度」のガイドラインに則り、新人看護師研修を実施しております。

研修対象：看護師免許取得後1年以内の者

< 当院が育成したい看護師像 >

1. 対象を尊重し「誠実」で「親切」・「丁寧」な看護ができる看護師
2. 急性期に対応できる知識と技術を身に付けるため生涯自己研鑽できる看護師

< 研修概要 >

目的：新入社員がスムーズに大阪鉄道病院の看護師の役割が果たせるようにする。

- 目標：1、基本的知識・技術を身に付け、看護手順・看護基準に沿って指導を受けながらケアが実践できる
- 2、チームメンバーとしての役割がとれる
 - 3、職場環境に適応し、人間関係を築いていくことができる

< 研修フォロー体制 >

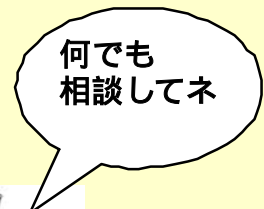
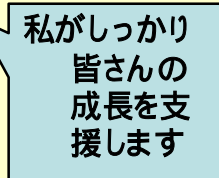
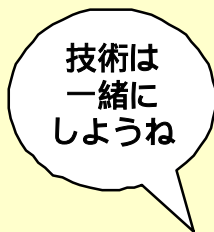
当院はチームみんなで新人を育てる意識を醸成し、チームみんなで新人に関わっています

新人看護師支援システム

師長

新人看護師指導者

主任



実践指導者

新人看護師

エルダーナース

師長

新人看護師の1年間の成長過程を把握しながら、部署の教育目標が達成できるよう支援体制を整える。

主任

23年度は主任が新人看護師指導者の役割を担っています

新人看護師の教育が適切に実践できるよう新人看護師指導者をサポートする。

新人看護師指導者(1名)

病棟での新人教育の責任者。

各部署の新人看護師教育計画を立案し、教育が円滑に遂行するように調整し、エルダーナース・実践指導者をサポートする。

新人看護師とエルダーナース・実践指導者との関係を調整する。

エルダーナース

新人ナースのよき相談者・理解者として精神面のフォローを行う。

実践指導者

日々の業務の中で業務・看護技術の指導を行う。

< 1年間の計画 >

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
集合	入社時研修 ローテーション	研修			3ヶ月フォローアップ研修	
部署			配属・技術評価 日勤受持開始		技術評価	一人 夜勤開始
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集合	多重課題演習	6ヶ月フォローアップ研修			まとめ 研修	
部署		技術評価			技術評価	

採用時研修

目的：新入社員が大阪鉄道病院の概要・機能・看護を理解する

目標：組織人・社会人としての自覚を持つ

病院の概要・看護部の概要・大阪鉄道病院の看護を理解する



< 4・5月スケジュール >

日	月	火	水	木	金	土
					4 / 1	2
					会社の研修	
3	4	5	6	7	8	9
会社の研修	集合研修		休	集合研修		
10	11	12	13	14	15	16
	1クール			2クール		
17	18	19	20	21	22	23
	2クール		3クール			
24	25	26	27	28	29	30
	4クール					
1	2	3	4	5	6	7
	集合研修				ヘルパー研修	
8	9	10	11	12	13	14
	5クール			6クール		
15	16	17	18	19	20	21
	6クール	7クール			8クール	
22	23	24	25	26	27	28
	8クール		9クール			
29	30	31	6 / 1			
	集合研修	集合研修	配属			

5 / 2 5 新人配属箇所発表

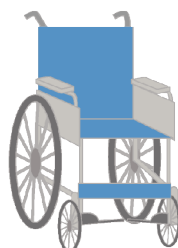
ローテーション研修終了頃、面接にて各自に希望病棟を確認し配属先を決めています

< 4・5月の具体的研修内容 >

月日	時間	内容	場所
4/1~3日		入社式・会社研修	講堂
4/4(月)	8:30	被服貸与、更衣	講堂
	9:00	辞令交付 新入社員に望むこと	
	10:00	新入社員に望むこと 看護部オリエンテーション 看護部の組織・理念・目標・看護方式 目標管理について	
	12:00	ポケットマニュアルについて	
	12:45	当院の継続教育について、看護協会について 採用時研修の説明・ポートフォリオについて	
	13:45	当院の待遇について	
	14:45	各師長・主任・新人看護師指導者・新採用者自己紹介	
	15:15	コンプライアンスについて	
	16:15	院内案内	

4/5 (火)	8:30 12:00	医療安全について	講堂
	12:45	感染予防について(標準予防策)	
	14:45	放射線の取扱い	
	15:30	災害発生時の対応	
	16:00	検査容器・検体の取り扱いについて	
		輸血の取扱い	
4/7 (木)	8:30 12:00	オーダーリングシステム 看護支援システム	講堂
	12:45	当院の看護過程・記録類・クリティカルパス・	
	13:45	看護必要度	
	14:30	認定看護師の活動 褥瘡予防・創傷ケア	
		16:30	
	4/8 (金)	8:30	
10:00		ホスピスケア	
11:15 12:00		ローテーション研修について 経験録について、自己ファイル記入	
12:45		安全な抗がん剤の取扱い	学 生 カ ン フ ァ
14:00		薬剤の取扱い・麻薬について	
15:30		勤務上の必要事項オリエンテーション 病院の案内(入院や外来の時間など)	
5/2 (月)	8:30	「看護者の倫理綱領」について	講堂
	9:30	酸素について	
	11:00	「私の看護観」レポート	
	13:00	心電図について	
5/6 (金)	8:30	シーツ交換・環境整備・退院の後片付け・諸手続き (ヘルパーと共に行動する)	各病棟
	12:45	シーツ交換・環境整備・退院の後片付け・諸手続き (ヘルパーと共に行動する)	各病棟
	15:30	技術演習(皮下注射・筋肉注射・皮内注射)	学生カ ンフ ァ
5/25 (火)		配属先発表	看護部
5/30 (月)	8:30 17:00	静脈注射・点滴静脈注射・輸液ポンプ・シリンジポンプ	講堂
5/31 (月)	8:30	グループディスカッション (ローテーション研修終了後の感想・現在の思いなどを話し合う) 発表:今後目指す自己の看護師像とその課題	講堂
		10:00	
	11:30	当院の看護研究について	
	12:45	救急蘇生	
	13:15	AED、DCについて	

		医療機器の安全管理について	
14:15		薬剤の取り扱い・与薬（注射・内服） 輸血の取り扱い、麻薬の取り扱い 安全な静脈注射の実際 救急カートの院内取り決め事項	
17:00		検体の取り扱い	



<ローテーション研修>

目的： 1、新入社員が大阪鉄道病院の概要・機能・看護を理解し、スムーズに職場適応できる。
2、基礎看護技術を経験する。

目標： ・病院の雰囲気慣れる

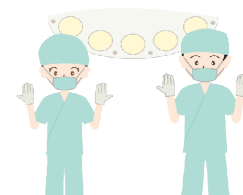
- ・研修先で業務を見学する
- ・各部署で基礎看護技術を経験する
- ・配属箇所以外の院内の各業務を知り、病院全体の連携を知る
- ・困ったとき・不安なときに相談できる

受け入れ側の目標

新入社員の職場適応をサポートしながら人間関係を築いていく

臨床研修制度に基づいた看護技術を経験させる

新入社員の看護実践能力の把握、各社員の状況や特徴を把握し、適正配置・配置後の新入社員教育に活用する



ローテーション研修予定表

4日間

	氏名	1クール	2クール	3クール	4クール	5クール	6クール	7クール	8クール	9クール
1 G		3	8	4	9	5	画像	6	OP	7
2 G		8	3	6	4	9	OP	7	画像	5
3 G		7	6	OP	5	8	9	画像	3	4
4 G		4	7	5	8	画像	3	OP	9	6
5 G		9	5	画像	6	OP	4	3	7	8

研修中は16:30～「ローテーション研修レポート」を記録する

研修 2 クール目の病棟で

PDAの操作

処置・実施入力

記録・温度表・計画・薬剤管理票類の見方

CPの見方

看護支援の扱い方

等説明を受けること

画像センターのクールの初日9:30～初診受付、3日目は外来化学療法センター

ローテーション中の昼休憩場所は各箇所または11:30～13:30まで講堂使用可



フォローアップ研修

新入社員 3ヶ月

目的：基本的な看護知識・技術・態度を習得し、臨床看護実践能力を高める。

目標：配属後3ヶ月経過した時点の自己のあり様を振り返り、今後の自己の課題を明確にする。

医療安全・感染管理についてフォローアップ研修を受ける。

看護過程についてフォローアップ研修を受ける。

心肺蘇生法のABCを習得する。



日時：平成23年8月31日(水) 8:30~17:00

場所：3階講堂

時間	項目	内容	担当者
8:30~	オリエンテーション	研修の目標・日程の確認	田村
8:40~	講義	感染防止について	坂本認定Ns
10:00~	講義	医療安全について	岡田副部長
10:30~	講義	看護過程の展開：データベースについて 看護記録について	岸本部長
11:30~	講義	ストレスマネジメント	常原師長
12:45~	シンポジウム	先輩看護師の経験を聴く(7分×2人)	教育委員
13:00~	グループワーク	3ヶ月目の自己を振り返ると共に、今後の課題を明らかにし、明日からの英気を養う。 ・自己の生活状況(栄養・睡眠休息) ・社会人としての自己 ・看護師としての自己	教育委員
14:30~	発表		
15:00~	講義・演習	救急看護 心肺蘇生のABC	有菌主任

多重課題演習

目的：多重課題・時間切迫の状況下で安全にケアが提供できる能力を養う。

目標：病棟における多重課題・時間切迫の状況下で、優先順位の決定、自己の力量の判断ができる。

適切な看護ケアが提供できる。

適切な態度や言葉遣いでケアが実施できる。

日時：平成23年10月15日(土) 8:30~17:00

場所：3階講堂(演習は別途病室設定予定)

6ヶ月研修

目的：配属6ヶ月目の自己を振り返り、今後の自己の目標が明確にできる。

目標：看護部の目標・各箇所の目標を理解することができる。

チームにおけるメンバーシップを理解し、自己の役割と課題及びその適応状態を確認できる。
看護師としての自己のあり様を振り返り、思い・悩み・学びを共有すると共に今後の課題を明確にする。

日時：平成23年11月29日（火）8：30～17：00

場所：3階講堂

時間	項目	内容	担当者
8：30～	オリエンテーション	研修の目標・日程の確認	田村
8：40～	講義	看護部の目標・各箇所目標	岸本看護部長
9：30～	講義	看護方式・メンバーとしての役割	浅野主任
10：30～	講義・演習	褥瘡予防	瀧元認定Ns 浅香Ns
13：00～	シンポジウム	私の看護観」先輩看護師より	
13：30～	グループワーク	6ヶ月間の思い・悩み・学びを共有すると共に、現時点の課題を明確にする 自己の看護観について語る (ポートフォリオの活用)	
15：00～	発表		
15：30～	講義	安全な静脈注射の実際	有菌主任
16：00～	講義	看護倫理	田村



1年間のまとめ

目的：新人コースの仕上げとして、レベルへの課題を明らかにする。

目標：1年間の自己の成長を振り返り、2年目に向けての抱負を考える。

1年の実践をふまえて、現時点の看護に対する考え方が表現できる。
人工呼吸器の基本的な取り扱い方・看護のポイントが分かる。

日時：平成24年2月28日（火）8：30～17：00

場所：3階講堂

時 間	項 目	内 容	担当者
8：30～	オリエンテーション	研修の目標・日程の確認	田村
8：35～	講義・演習	人工呼吸器について	日本光電
13：00～	グループワーク	1年頑張れてよかったこと、できなかったこと、成長できたことなどをグループワークで振り返る 次年度の自己の課題について考える	
14：00～	発表		
14：30～	講義	1年経過しての医療安全について	岡田副看護部長
15：30～	講義	看護倫理	田村
16：30～		まとめレポート・アンケート記入	

終了後以下のレポート類提出（期限：3月22日）

※1年間の自己の振り返りを行い、次年度の課題を明確にする。レポート提出

※看護観

※技術経験表